

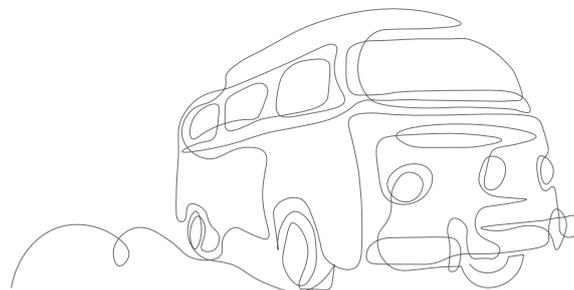
Grand  Carcassonne  
ET BIEN + ENCORE

# Guide Vacances

L'AUDÉ  
L'ÂME SUD

VISITES | BALADES | ACTIVITÉS | MANGER & BOIRE LOCAL | CARNET PRATIQUE

# Sommaire



## Top 15

Nos incontournables 4

## Balades

- \* Bastide Saint-Louis 6
- \* La Cité de Carcassonne : une visite monumentale 7
- \* Château et remparts de la Cité 8
- \* Carcassonne et ses alentours 10
- \* La Montagne Noire 13
- \* Montolieu : Village du livre et des arts 14
- \* Autour de Montolieu "En Cabardès" 16
- \* Caunes-Minervois : Le village du marbre Royal 18
- \* L'abbaye bénédictine Saint-Pierre et Saint-Paul 19
- \* Autour de Caunes "en Minervois" 20
- \* Direction Lagrasse : Corbières & Val de Dagne 22

## Le canal du Midi

- \* Trèbes 24
- \* D'écluse en écluse 25
- \* 5 infos sur le canal 26
- \* Accueil Vélo 28

## En famille

- \* Top 7 pour les enfants 30
- \* En famille : pratique 32

## Nature et plein air

- \* Natura 2000 35
- \* Nos montagnes 36
- \* Où se baigner 37
- \* Randonnées 38
- \* Les meilleurs spots pour pêcher 39
- \* Sports, loisirs & nature 41
- \* Rugby 43

## Vacances responsables

- \* Authenticité et simplicité au rendez-vous de mes vacances 44

## Gastronomie

- \* Manger, boire et cuisiner local 46
- \* Déguster nos Grands Vins 48
- \* Les marchés 51
- \* Sélection de spécialités 52
- \* Produits de terroir 55

## Patrimoine

- \* Patrimoine & sites 58
- \* Horaires d'ouverture 60
- \* Nos pépites inédites 61
- \* Ils sont d'aqui 62
- \* Rando & Patrimoine 64

## Art & création

- \* Art & création 65
- \* Galeries, boutiques et ateliers 66

## Sorties et temps forts

- \* L'agenda en ligne 67
- \* Agenda de l'année 68

## Shopping

- \* A rapporter dans ma valise 70



En famille



Balades et Randonnées



Par temps de pluie



Animaux acceptés



Insolite



Patrimoine Mondial de l'UNESCO



Pays Cathare



Sites du Pays Cathare



Offices de Tourisme de France



Plus beaux villages de France



Jardin remarquable



Qualité Tourisme



Agriculture biologique



Accueil Vélo



Vignobles & Découvertes



Label Tourisme & Handicap

Brochure réalisée par l'Office de Tourisme Communautaire de Carcassonne Agglo Grand Carcassonne • Directrice de la publication : Sophie Cabié Bonzom • Coordinatrice de rédaction : Elisa Pagès. Prestataires • Credits photos vincent-photographie ADT de l'Aude, OTC Grand Carcassonne, A.Machelidon, L.Charles, Wanderinsky, P. Palau Balades Occitanes, Yannick Douce, La valise à fleurs, p-benoist-adt-aude, marque Pays Cathare, Jacques-Yves Guica, Caro Blackwell, Pierrougne, Douddou, Soniaalc, J.Page, G.Randa, Sophie Martineaud, l'atelier de Mad & Pat, Amaury, Christian Bellavia, Dandelion, Marie Ormières, Blognroses, JJ Gelbart - AFCC, eljispindel, Irisinteractive, SETSN Michel Randa, Julien Bob, Hervé Bais, communes, José Méca, associations, Prestataires • Réalisation : Agence Terraluna. – Imprimerie du Mas - Juin 2024  
Toutes les informations sont données à titre indicatif. Les renseignements portés à votre connaissance ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité de l'OTC. Toute reproduction totale ou partielle de ce document est interdite sans accord préalable de l'OTC.



Soucieux de notre environnement, ce guide est imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement avec des encres bio végétales



**NE ME JETEZ PAS !**  
GARDEZ-MOI EN SOUVENIR  
OU LAISSEZ-MOI DANS VOTRE  
HÉBERGEMENT POUR UN FUTUR  
VISITEUR



## Comment venir ?

- En voiture**  
A 61 ou D6113  
**Distance des villes**
- Marseille : 300 km
  - Toulouse : 90 km
  - Albi : 100km
  - Paris : 800 km
  - Lyon : 430 km
  - Barcelone : 250 km
  - Bruxelles : 1040 km

- En avion**
- Aéroport Sud de France Carcassonne (lignes Ryanair)
  - Aéroport de Toulouse Blagnac - 1h30
  - Aéroport de Perpignan - 1h30
  - Aéroport de Montpellier - 2h

- En train**  
Gare SNCF de Carcassonne : 1 bd Maréchal Joffre, en face du port du canal du Midi et du jardin André Chénier

**Se déplacer en bus**  
 <https://rtca.carcassonne-agglo.fr>

### Temps de trajet jusqu'à Carcassonne

- Toulouse : entre 40 minutes et 1h10 de trajet
- Narbonne : 30 minutes (Intercités)
- Perpignan : entre 1h30 et 2h
- Montpellier : entre 1h30 et 2h
- Barcelone : 3h

### Pensez à covoiturer

# Top 15

## Nos incontournables



### 2 sites classés au PATRIMOINE MONDIAL de l'UNESCO

La Cité médiévale et le canal du Midi.



**CARCASSONNE**  
la plus grande Cité médiévale d'Europe,  
5<sup>e</sup> monument le plus visité de France.



**6 AOC\* et 7 IGP\***  
Destination Vignobles & Découvertes Grand Vins en Grand Carcassonne



**Gouffre géant de CABRESPINE**  
la plus grande salle souterraine aménagée d'Europe.



**MONTOLIEU,**  
le seul village du livre du sud de la France.



**CAUNES-MINERVOIS**  
la capitale mondiale du marbre rouge incarnat.



### Cité de Carcassonne

Joyau de la destination, la Cité médiévale de Carcassonne classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, vous ouvre ses portes.



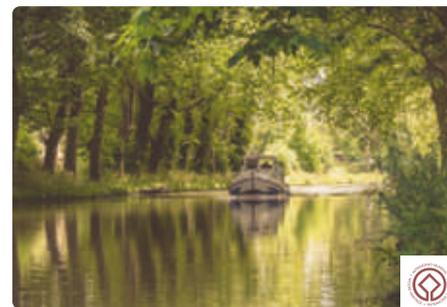
### Grotte de Limousis

Entrez dans un monde féérique sur la trace de l'ours des cavernes. Incontournable : l'époustouflant son et lumières.



### Sentier sculptural de Mayronnes

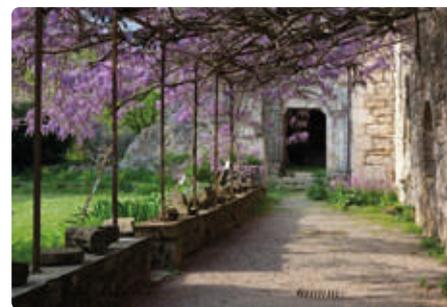
Jalonné d'œuvres monumentales dans les sublimes paysages des Corbières à 10 km de Lagrasse, un des plus beaux villages de France.



### Le canal du Midi

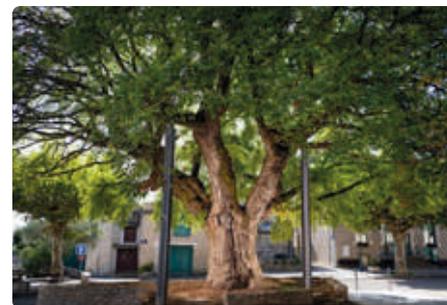
Goûter à la quiétude de ce cours d'eau unique, c'est se laisser bercer par le soleil qui joue à travers les feuilles...

Un patrimoine exceptionnel classé Patrimoine Mondial de l'UNESCO.



### Abbaye de Villelongue

Toute en poésie. Située à 25 kms de Carcassonne, l'abbaye est nichée au cœur d'un cadre verdoyant.



### Village de l'arbre

Depuis le canal du Midi, la balade s'impose jusqu'au village de Villesèquelande pour admirer l'Orme de Sully, Arbre Remarquable...



## Montolieu, Village du Livre et des Arts

Montolieu se découvre comme on feuillette un livre, patiemment, avec bonheur et curiosité. Une quinzaine de bouquinistes, des artistes...



## Abbaye et village de Caunes-Minervois

Marbre rouge et art roman  
Le village médiéval de Caunes-Minervois, son abbaye romane, ses carrières à ciel ouvert ...



## Gouffre géant de Cabrespine

Une des plus grandes grottes aménagées au monde.  
Osez-vous monter sur la passerelle de verre ?



## Le château de Pennautier

Le Château de Pennautier, Monument Historique du XVII<sup>e</sup> s. et maison familiale vous ouvre ses portes... Visitez librement les jardins ou profitez d'une visite guidée du château et de la chambre du Roi.



## Le lac de la Cavayère

« Carcassonne plage » ! Le lieu rêvé pour les familles à 5 minutes en voiture des remparts...



## Le lac de Jouarres

Une oasis en Minervois à 2 pas du canal du Midi. Ses plages de gazon ou de galets, à l'ombre d'une pinède sont une invitation au repos et à la détente.



## Nos Grands Vins

Cabardès, Corbières, Languedoc, Malepère, Minervois, Minervois La Livinière, autant de déclinaisons dans le verre que de paysages sous vos yeux.



## La Maison de la Truffe

Les secrets du diamant noir de l'Aude. Au cœur du triangle d'or formé par les villages de Cabrespine, Trassanel, Villeneuve-Minervois et Moussoulens avec les Ampéfolies du Cabardès.



## Le cassoulet

Le Dieu de la cuisine occitane selon Prosper Montagné. Dans une cassole : des lingots (haricots blancs), des viandes...



Square Gambetta



Place Carnot



Les halles Prosper Montagné

## Les secrets de la Bastide Saint-Louis

*Découvrir Carcassonne, c'est visiter deux villes en une seule ! La Cité majestueuse et ses remparts mais aussi « La Bastide Saint-Louis », conçue en 1260, préfecture de 48 000 habitants. Depuis la Cité médiévale, on admire la vue sur la Bastide, partie récente de Carcassonne. On part à sa découverte à pied, à 10 minutes seulement en passant par le charmant quartier de la Trivalle, en traversant la rivière Aude sur le Pont-Vieux. On remonte la rue de Verdun, direction la place Carnot, véritable cœur de la ville, jusqu'au port du canal du Midi.*

### LES MEILLEURS MOMENTS

- \* **Se poser au square Gambetta**, profiter de ses allées fleuries et son miroir d'eau.
- \* Gravier les **232 marches du clocher de l'église Saint-Vincent** et profiter d'une vue unique sur la bastide et la Cité.
- \* Faire le **marché du samedi matin**, Boulevard du Commandant Roumens, sans oublier de passer par les **Halles Prosper Montagné**.
- \* Partir en **promenade en bateau sur le canal** du Midi, face au square André Chénier.
- \* Admire les **façades Art déco ou colorées** de la rue de Verdun.
- \* Visiter le **Musée des Beaux-Arts et la Maison des Mémoires** pour découvrir l'extraordinaire et tragique histoire du poète Joë Bousquet.



## Carcassonne plage - La Cavayère

Le lieu rêvé à 9 minutes en voiture ou 30 minutes à vélo des remparts de la Cité de Carcassonne.

Dans un cadre verdoyant au milieu de collines, de garrigues et de pinèdes, le lac de la Cavayère propose aux amateurs de randos une boucle de 5 km.

Plages de sable, gazon et gravier, tables de pique-nique et points restauration pour une journée au top !

Côté activités : parc aquatique, accrobranche, télésiège nautique, paddles, pêche et pédalos.

**En savoir +** [P.11-33]

"Il ne faut pas mourir  
sans avoir vu  
Carcassonne"

(Poème de Gustave Nadaud)

La Cité de Carcassonne

# Une visite monumentale



Passer le pont-levis de la Cité, c'est vivre une expérience rare, un voyage temporel grandeur nature dans la plus grande forteresse d'Europe ! Joyau de la destination, la Cité médiévale de Carcassonne classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, vous ouvre ses portes pour un saut vertigineux de 2 500 ans d'Histoire.



## LES MEILLEURS MOMENTS

- \* Se mettre **dans la peau d'un chevalier** en parcourant les **remparts** depuis le **château Comtal** avec, en prime, une vue unique sur Carcassonne et sa région.
- \* Vive les **ambiances médiévales** dans un des **musées** de la Cité, lors d'une **visite en costume** ou d'une promenade en **calèche**.
- \* Admire les plus beaux vitraux du sud de la France (XIV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles) dans la **basilique Saint-Nazaire**, mi-romane, mi-gothique.
- \* Savourer le Dieu de la cuisine occitane, le célèbre **cassoulet**, accompagné d'un vin de caractère.
- \* **Flâner** au cœur des **lices** qui entourent la Cité, serpenter le long des **ruelles pavées** bordées de boutiques et faire une pause glace ou crêpe sur les placettes aux ambiances méridionales...

## La légende de Dame Carcas



👉 Carcassonne est assiégée par Charlemagne, il ne reste plus rien à manger ! Dame Carcas, princesse sarrasine, fait tomber du haut des remparts un cochon nourri du dernier sac de blé pour montrer à ses ennemis quelle n'est pas prête à s'incliner... Ceux-ci lèvent le camp. Dame Carcas fête la victoire en sonnant les cloches de la ville, d'où le nom « Carcas Sonne ». 👉

Ingénieux, non ? Retrouvez sa statue à l'entrée de la Cité, porte d'Aude.

## Les plus belles vues sur la Cité



**DEPUIS LA BASTIDE :** Le pont Neuf, le pont Vieux, le quai Bellevue le long des berges de l'Aude

**DÉGUSTATION AVEC VUE SUR LA CITÉ ?** RDV au Comptoir de la Cité ou au caveau du domaine Lycée Charlemagne [P. 50].

**EN VOITURE** la rocade sud-est, la colline Pech Mary à Montlegun, l'aire d'autoroute du Belvédère d'Auriac



Chemin de ronde - Passage dans les hourds



# Incontournable Une forteresse dans la forteresse

Majestueux, le château des vicomtes Trencavel est un vestige du pouvoir féodal, puis royal. Revivez l'évolution de cette demeure seigneuriale au cœur de la cité médiévale de Carcassonne. Le Centre des monuments nationaux propose plusieurs visites et animations toute l'année.

## LA VISITE AUTONOME

Le parcours de « Visite autonome » donne accès au château comtal et ses chemins de ronde, son musée archéologique et sa boutique. Il se poursuit par une visite panoramique des remparts offrant de magnifiques points de vue des paysages et des fortifications de la cité médiévale.

🎫 Tarif 11 €

Gratuit pour les :

- ★ Moins de 18 ans
- ★ 18-25 ans (ressortissants des pays de l'Union Européenne et résidents réguliers non-européens sur le territoire français)
- ★ Personne en situation de handicap et son accompagnateur
- ★ Demandeur d'emploi (sur présentation d'une attestation de moins de 6 mois)
- ★ Pass éducation (en cours de validité), Pass Culture

🎧 Audioguides : 3 €

📖 Livret-jeux pour les enfants de 8 à 10 ans : 2 €

## Bon plan

Du 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars, **chaque 1<sup>er</sup> dimanche** du mois, le château et les remparts seront ouverts **gratuitement**. Cette mesure s'inscrit dans le cadre de la politique d'accès à la culture du CMN.

## VISITE GUIDÉE DÉCOUVERTE + VISITE AUTONOME

Suivez le guide à travers l'histoire de la Cité et de son château en remontant le temps jusqu'à l'époque gallo-romaine ! Découvrez ainsi mille ans d'architecture militaire !

Cour d'honneur, rempart gallo-romain, arase gallo-romaine

🕒 Durée : 1h

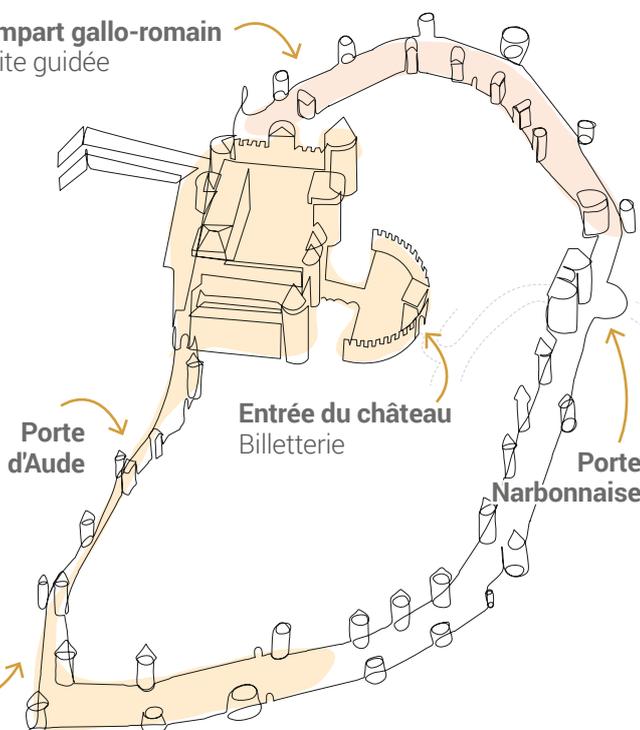
A l'issue de la visite guidée, vous pourrez continuer sur le parcours de « Visite autonome »

🎫 Adultes 14 €

7-17 ans inclus et public spécifique 8 €

Gratuit - de 7 ans

**Rempart gallo-romain**  
Visite guidée



**Rempart médiéval**  
Visite autonome



## CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX

### VISITE GUIDÉE CONFÉRENCE + VISITE AUTONOME

Pour tout savoir sur l'histoire de la Cité, suivez une visite conférence !

Avec un guide-conférencier, décryptez l'architecture du château depuis sa cour d'honneur et remontez le temps sur le rempart gallo-romain.

En fin de visite, entrez découvrir la porte Narbonnaise, ouvrage défensif de la fin du 13<sup>e</sup> siècle protégeant la porte principale de la ville fortifiée.

(Cour d'honneur, rempart gallo-romain, porte Narbonnaise ⌚ Durée : 1h30)

A l'issue de la visite guidée, vous pourrez continuer sur le parcours de « Visite autonome »

🎫 Adultes 18,50 €  
7-17 ans inclus et public spécifique 6 €  
Gratuit - de 7 ans



### INFOX OU VÉRITÉ

Les idées reçues sur la Cité et ses périodes emblématiques ont la peau dure ! Dépoussiérez vos connaissances en vous amusant.

A l'issue de la visite guidée, vous pourrez continuer sur le parcours de « Visite autonome »

🎫 Adultes 14 €  
- 18 ans 8 €  
Gratuit - 7 ans

(Enfants à partir de 7 ans) ⌚ durée 1h

Pendant les vacances, pour découvrir le château tout en s'amusant : concerts, ateliers, jeux, expos thématiques, balades à poneys, vous offriront des moments de découverte inoubliables.



Des visites en Langue des Signes Française sont organisées régulièrement ou sur demande.

Le livret de visite « facile à lire et à comprendre » et les supports pour le public en situation de handicap sont disponibles en billetterie.

### HORAIRES

#### Du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre

⌚ 10h - 18h30 (Dernier accès au château : 17h, Dernier accès aux remparts : 17h45)

#### Du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars

⌚ 9h30 - 17h (Dernier accès au château : 15h45, Dernier accès aux remparts : 16h15)

Fermé le 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai et 25 décembre

### INFOS PRATIQUES

Interdit aux animaux (sauf chiens guide et chiens d'assistance sous présentation d'un justificatif)

Parking à poussettes,

Consignes : non accessibles

Valises non autorisées



Réservation en e-billetterie recommandée [www.remparts-carcassonne.fr](http://www.remparts-carcassonne.fr)

ou sur place le jour même, dans la limite de la capacité d'accueil



Basilique Saint-Nazaire



La Malepère

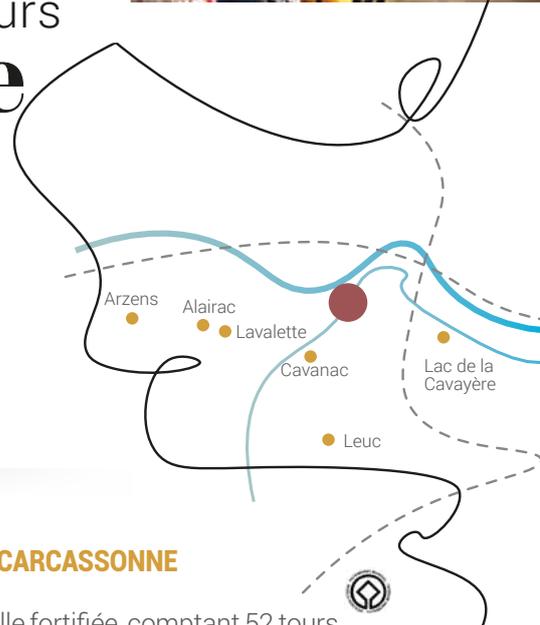


Tournoi de chevalerie

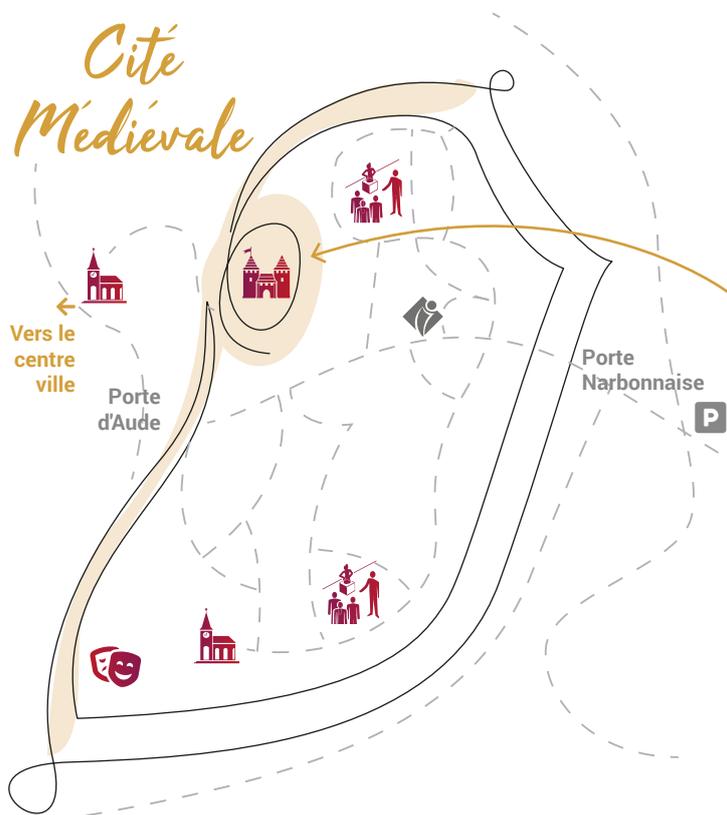
# Cité, bastide, lac et alentours Carcassonne

- \* Le **canal** du Midi et la **cité**
- \* Le lac de la **Cavayère**, plages et loisirs nautiques
- \* Villages en **circulades** : Alairac, Montclar, Preixan.

- \* Sentiers de **randonnées**, le chemin du piémont Pyrénéen **Saint-Jacques de Compostelle (GR®78)**, Péiras e Vinhas [P. 63].
- \* **Déguster le vin** de l'AOC **Malepère** et IGP **Cité de Carcassonne**.



## Cité Médiévale



### LA CITÉ MÉDIÉVALE DE CARCASSONNE

2 500 ans d'histoire !

La célèbre Cité est une ville fortifiée, comptant 52 tours, **on peut y accéder gratuitement jour et nuit (plusieurs parkings payants à proximité)**.



### CHÂTEAU COMTAL ET REMPARTS

Centre des Monuments Nationaux : visites en autonomie, guidées, livret-jeu. Accès aux hourds, circuits sur les remparts, musée lapidaire.

Animations lors des vacances scolaires.

Réservation en ligne recommandée. Animaux interdits.

[www.remparts-carcassonne.fr](http://www.remparts-carcassonne.fr)

+33 4 68 11 70 70



### TEMPS FORTS

Tournois de chevalerie en été, festival de Carcassonne en juillet, parcours nocturne (son et lumières) au château comtal en été [P.68], animations médiévales, Saint-Nicolas, marche aux flambeaux en décembre...

### VISITES GUIDÉES DE LA CITÉ [P.8-58]

#### À DÉCOUVRIR DANS LA CITÉ :

BASILIQUE SAINT-NAZAIRE :

+33 4 68 25 27 65

MUSÉE DE L'ÉCOLE [P.58] :

+33 4 68 25 95 14

MUSÉE DE L'INQUISITION :

+ 33 6 03 84 13 86

LA MAISON HANTÉE :

+33 6 03 84 13 86

LES PETITS CHEVALIERS DE LA CITÉ +33 6 73 00 18 65

LES CALECHES DE LA CITE [P.33] :

+33 4 68 71 54 57

LE PETIT TRAIN DE LA CITE [P.58] :

+33 6 08 43 88 06

## LA BASTIDE SAINT-LOUIS (VILLE BASSE)

Se trouve à 10 minutes à pied en passant par le pont vieux, à découvrir : la place Carnot, le canal du Midi.

### MUSEE DES BEAUX-ARTS

Square Gambetta  
☎ +33 4 68 77 73 70



### LA CATHEDRALE SAINT-MICHEL

52 Rue Voltaire  
☎ +33 4 68 25 14 48

### L'ÉGLISE SAINT-VINCENT,

Rue du Dr Albert Tomey  
Possibilité de monter au clocher :  
☎ +33 4 68 77 71 68

### LA MAISON DES MEMOIRES CENTRE JOUE BOUSQUET :

Rue de Verdun  
☎ +33 4 68 72 50 83

## BALADES EN BATEAU SUR LE CANAL DU MIDI [P.57]



## LOCATIONS VÉLOS

### EVADEO CYCLES

Circuits encadrement animations  
et location  
14 rue Jean Monnet  
☎ +33 4 34 42 88 32

### CYCLOLIBRE

Vélos électriques en libre service  
☎ +33 4 68 77 73 12



## ST JACQUES DE COMPOSTELLE RANDONNÉE DE CARCASSONNE À ARZENS - GR@78 :

Chemin du Piémont Pyrénéen.  
Balisage rouge et blanc.  
Départ du Pont Vieux



## CENTRE CULTUREL DE LA MEMOIRE COMBATTANTE

102 rue Trivalle  
☎ +33 4 68 72 40 16

## MAISON LAMOURELLE - L'ATELIER DU LIVRE

Ateliers et stages pour s'initier aux  
techniques artisanales des métiers  
du livre. Sur réservation.  
☎ +33 4 68 26 00 88

## ESPACES VERTS ET DETENTE

Square Gambetta, Ile de la Cité,  
jardin du Calvaire, square André  
Chenier



OMT de  
CARCASSONNE  
☎ +33 4 68 10 24 30



## LE LAC DE LA CAVAYÈRE BASE DE LOISIRS RAYMOND CHÉSA



Plages aménagées (sable et gazon).  
Baignades surveillées l'été de 13h à  
19h.  
Terrains de beach volley, petite  
restauration.  
☎ Bus ligne 2

## O2 AVENTURE

Parcours acrobatique forestier,  
tyroliennes au dessus du lac  
☎ +33 4 68 25 33 83

## PARC AQUAVIVA

Parc aquatique gonflable,  
toboggans géants  
☎ +33 7 81 91 49 12

## TÉLÉSKI NAUTIQUE

Wakeboard, ski nautique,  
kneeboard, wakeskate, paddle,  
snack  
☎ +33 6 38 56 72 62



De la bastide à la Cité  
avec le petit train RTCA  
(de juin à septembre)



☎ +33 4 68 47 82 22

## PÉDALOS, SURF BIKE, PADDLE

☎ +33 6 20 06 27 28

## LE PARC AUSTRALIEN

Kangourous, wallabies,  
autruches, mini-ferme,  
perruches, jeux pour  
enfants.  
Chemin des Bartavelles,  
**CARCASSONNE.**

☎ +33 4 68 25 86 83



## LE CHEMIN DES SENS FERME PÉDAGOGIQUE

Parcours artistique et sensoriel en  
pleine nature (accès libre).  
Domaine de Fraisse à **LEUC.**  
☎ +33 4 68 79 63 63



## VISITE DE LA CHOCOLATERIE NOUGALET

Visite libre ou guidées (Visites guidées  
et dégustations du mardi au jeudi à  
10h30 et 14h15) des ateliers de  
fabrication.

☎ +33 4 68 74 02 63

ZAC Beragne **TREBES**

☎ Bus ligne 1





# CHÂTEAU ET REMPARTS DE CARCASSONNE

Cet été, profitez de nouvelles offres de visite  
pour redécouvrir le monument !



ACHETEZ VOTRE  
**E-BILLET**

En flashant le QR code  
ou rdv sur [remparts-carcassonne.fr](http://remparts-carcassonne.fr)

**OUVERT TOUS LES JOURS\***

Réservez et achetez vos billets en ligne

[www.remparts-carcassonne.fr](http://www.remparts-carcassonne.fr)



CENTRE DES  
MONUMENTS NATIONAUX



Passerelle du moulin à papier



Lastours



Saissac



Lac de Laprade

# La Montagne Noire

Au nord de la Cité Médiévale de Carcassonne, en direction de Castres et Mazamet

- \* **CHÂTEAUX** du Pays Cathare
- \* **LACS** et sources du CANAL DU MIDI
- \* **VALLEE DE L'ORBIEL** sur la route de l'ancienne mine d'or de Salsigne



## À visiter

**CHÂTEAU DE SAISSAC** et son trésor. Château du Pays Cathare (accès facile)

+33 4 68 24 46 01



### VILLAGE DE SAISSAC

Espace liberté. Village médiéval, panorama, musée des vieux métiers.

### BASSIN DU LAMPY

SAISSAC

### LAC DE LAPRADE

CUXAC-CABARDES

### GOUFFRE GEANT DE CABRESPINE [P.21]



### MOULIN À PAPIER DE BROUSSES-ET-VILLARET

Histoire, démonstration et fabrication de papier. Moulin à eau au cœur de la forêt, balade bucolique. [P.32-36]

+33 4 68 26 67 43



### LA PRISE D'ALZEAU et LA RIGOLE DE LA MONTAGNE LACOMBE

Balades en forêt aux sources du canal du Midi.



### CHÂTEAUX DE LASTOURS

Les ruines des 4 châteaux et les vestiges du castrum se découvrent en balade de 2h30.

Possibilité d'observation des châteaux depuis le Belvédère.

+33 4 68 77 56 02



### LE VILLAGE FLEURI DE ROQUEFÈRE

Au pied de son château et sa cascade de Cubservières (90m).

### LAC BIROTOS

#### PRADELLES-CABARDES

Au pied du Pic de Nore (1 211m), randonnée des glaciers.



### LE PIC DE NORE

#### PRADELLES-CABARDES

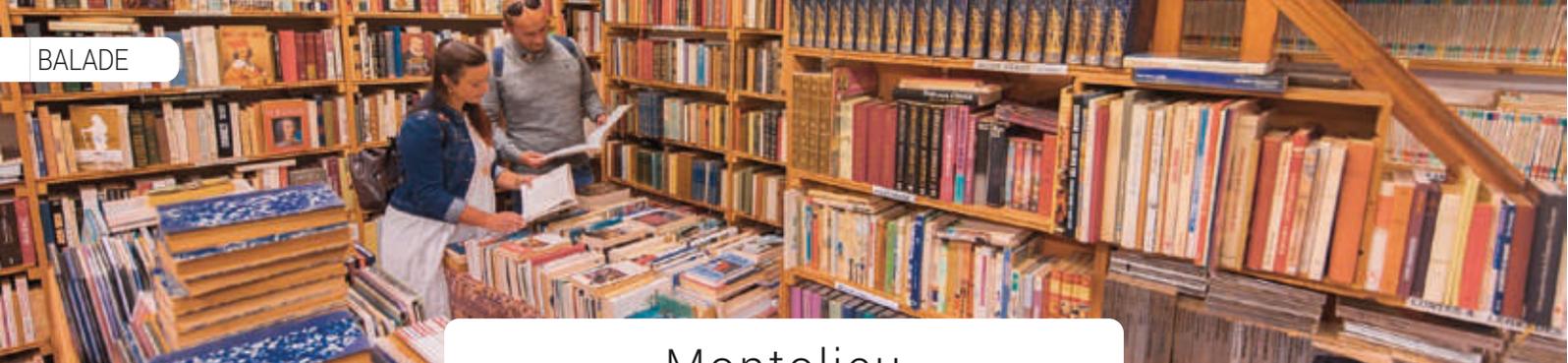
Point culminant de la Montagne Noire 1211m



OT Montagne Noire

**SAISSAC**

+33 4 68 76 64 90



Montolieu

# Village du livre et des arts

Sur les contreforts de la Montagne Noire, le village de Montolieu domine les vallées de l'Alzeau et de la Dure. Egarez-vous dans ce village atypique où le livre est roi.



Unique Village du Livre du sud de la France, avec ses 15 librairies et ses nombreux ateliers d'artistes, Montolieu est le paradis des amoureux des arts et de la littérature.



Toutes les librairies

 Bus Ligne D

## LES MEILLEURS MOMENTS

- \* **Dénicher ou vendre un livre ancien**, le numéro spécial d'une BD, un simple livre de poche, une affiche ou un journal du XIX<sup>e</sup>.
- \* Voyager grâce aux œuvres d'art dans l'une des nombreuses **galeries, ateliers** éphémères, **Musée des Arts & Métiers du Livre** et **Musée Cérés Franco** (actuellement fermé pour travaux).
- \* Arpenter les ruelles fleuries, visiter **l'église Saint-André** pour ses dimensions insolites. Contempler **les points de vue** depuis la place de l'Espérou sur la rivière La Dure et sur la rivière l'Alzeau depuis le pont de 30 mètres de haut du 18<sup>ème</sup> qui l'enjambe.
- \* Flâner autour de l'ancienne **manufacture** de draps et ses usines converties en ateliers d'artistes et espace de street art **[P.64]**.
- \* Gravir la colline de la **chapelle Saint-Roch** pour admirer un panorama unique, une chapelle mystérieuse et les cyprès plusieurs fois centenaires, classés arbres remarquables.
- \* **Randonner** sur les sentiers de la chapelle (6km) ou le long de la Dure vers l'Alzeau (7km) **[P.38]**.
- \* **Pour les enfants** : demandez le livret jeu de piste à l'office de tourisme.

## Ouvrez bien les yeux

Si de nombreux artistes y ont élu domicile, l'art est présent à même la rue...entre poésie et humour. Retrouvez les hiboux, les personnages qui vous observent, les lettres

qui se déversent d'une gouttière, les maisons d'oiseaux colorées, les livres embrochés sur une façade et d'originaux « cabinets » !





*Il était une fois, un village du Livre...*

*La belle histoire entre ce village de 850 âmes et le livre n'existerait pas sans la volonté, le charisme et l'enthousiasme de Michel Braibant, relieur belge installé à Carcassonne, disparu seulement deux ans après la concrétisation du projet de sa vie.*

*Connaissant le concept des « book towns » en Europe, il décide de lancer un nouveau village du livre à Montolieu qui devait accueillir libraires et artisans et d'ouvrir un conservatoire des Arts et Métiers du Livre.*

*Grâce à la collection personnelle de Michel Braibant, livres, objets, outils rares et anciens, les dons et l'acquisition de quelques grosses machines, le musée a pu ouvrir ses portes dès 1991.*



"L'Envol" de Yonel Lebovici

**Le Musée des Arts et Métiers du Livre** retrace l'histoire du livre, depuis la naissance de l'écriture et l'histoire de ses supports, jusqu'à la formidable aventure de la typographie et de l'imprimerie.

**Visites guidées et ateliers créatifs** permettent de s'initier aux arts graphiques et métiers du livre. Typographie, calligraphie, enluminure, caricature, illustration, gravure, reliure, écriture...



## L'Abbaye toute en poésie

*À 10 minutes de Montolieu*

L'abbaye de Villelongue, nichée au cœur de la vallée verdoyante de la Vernassonne, allie la rigueur cistercienne à la flamboyance de ses sculptures du XIV<sup>e</sup> dans un cadre romantique. Le charme et la poésie du jardin d'inspiration médiévale aménagé dans l'ancien enclos monastique vous réservent quelques surprises : un jardin à découvrir dans les moindres recoins ! **[P.16]**



Aragon



Montolieu village du livre et des arts

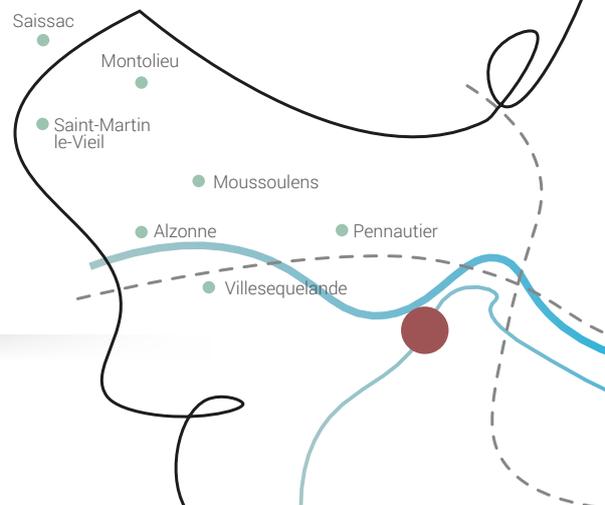


Abbaye de Villelongue

## Autour de Montolieu “En Cabardès”

En direction de la MONTAGNE NOIRE et du château de Saissac, le Cabardès se situe à 20 minutes au nord-ouest de la Cité Médiévale de Carcassonne.

- \* **Montolieu** : seul VILLAGE DU LIVRE et des arts du Sud de la France.
- \* **ART, CULTURE** : musées et galeries.
- \* **Abbaye** Site du Pays Cathare.
- \* **Déguster du vin** de l'AOC Cabardès.
- \* Jardins, parc et **forêts**.



## À visiter



### ABBAYE CISTERCIENNE DE VILLELONGUE ET SON JARDIN [P.15-57]

**SAINT-MARTIN LE VIEIL**

+33 4 68 24 90 38



### MONTOLIEU VILLAGE DU LIVRE ET DES ARTS

15 librairies prêtes à vous accueillir,  
11 galeries d'art pour vous émerveiller.

Plan de visite à l'Office de Tourisme

+33 4 68 24 80 80

Bus au départ de Carcassonne

Ligne D (Saissac)



### MUSÉE DES ARTS ET MÉTIERS DU LIVRE

Un parcours passionnant à travers  
l'histoire de l'écriture, de sa naissance  
à l'essor de l'imprimerie.

39 rue de la Mairie.

Expositions et ateliers sur réservation.

**MONTOLIEU.**

+33 4 68 24 80 04



## LA COOPÉRATIVE MUSÉE CÉRÈS FRANCO

Fermeture pour travaux d'agrandissement  
jusqu'en 2026

Découvrez une partie de la collection "d'art brut". 1 500 œuvres d'artistes du XX<sup>e</sup> siècle de la célèbre collectionneuse Cérés Franco.

Route d'Alzonne

**MONTOLIEU**

☎ +33 4 68 76 12 54



## POLE CULTUREL DE LA MANUFACTURE

Ateliers d'artistes dans l'ancienne manufacture, street art, spectacles vivants...

Impasse de la Manufacture

[P. 64-66]

**MONTOLIEU**

☎ +33 6 76 10 86 50



## CACTUSERAIE D'ESCAÏRE FIGUE

Jardin de plus d'un hectare où se côtoient essences locales, plantes exotiques et cactus. Vente.

Route de Carcassonne

**MONTOLIEU**

☎ +33 4 68 24 86 59



## CHÂTEAU DE PENNAUTIER ET SON PARC

Visites guidées du château du XVII<sup>e</sup> et visite libre du parc classé "Jardin Remarquable" [P.60].

**PENNAUTIER**

☎ +33 4 68 72 76 96

🚌 Bus ligne 5 (Départ Carcassonne)



## JARDIN D'INSPIRATION MÉDIÉVALE

Rosace tracée au sol qui reprend le langage symbolique du jardin des enluminures médiévales.

Suivez l'oiseau en fer forgé jusqu'au sommet du village

**SAINT-MARTIN-LE-VIEIL**

Accès libre

☎ +33 4 68 76 01 39



## LE SENTIER DES VIGNES

2 parcours balisés pour découvrir les cépages, les savoir-faire du vigneron, hôtel à insectes, abri à reptile, aires de pique-nique.

Domaine de Garille

**ARAGON.**

☎ +33 4 68 72 76 96



## VILLAGE D'ARAGON

L'église et sa collection de bois peints, l'espace Pierre Sèche et Architecture rurale, stèles discoïdales.

**ARAGON**

☎ +33 4 68 77 17 87

## VILLAGE DE L'ARBRE

Arbre remarquable : l'Ormeau de Sully [P.36], fresques sur la cave coopérative, Maison des arts et de la nature au bord du canal du Midi.

**VILLESEQUELANDE**

## CONSERVATOIRE TRUFFICOLE JACQUES CARRIQUI

Truffière pédagogique et scientifique en Cabardès  
Direction Caunettes-Hautes.

**MOUSSOULENS.**

☎ +33 4 68 24 92 46



Antenne de  
**MONTOLIEU**

☎ +33 4 68 24 80 80



Caunes-Minervois

# Le village du marbre Royal

À Caunes-Minervois, on laisse filer le temps et on pose son regard sur les signes d'un riche passé Renaissance... Au détour des ruelles, on découvre les façades d'hôtels particuliers allant du XI<sup>e</sup> au XVIII<sup>e</sup> siècle témoignant de la richesse de la bourgeoisie locale : ancienne Maison Vidal, Hôtel Sicard avec ses fenêtres à meneaux d'angle, ou encore Hôtel d'Alibert et sa cour intérieure, magnifique exemple de l'influence de la Renaissance italienne.

Le village est construit au bord de la rivière de l'Argent Double et au pied de la Montagne Noire.

## LES MEILLEURS MOMENTS

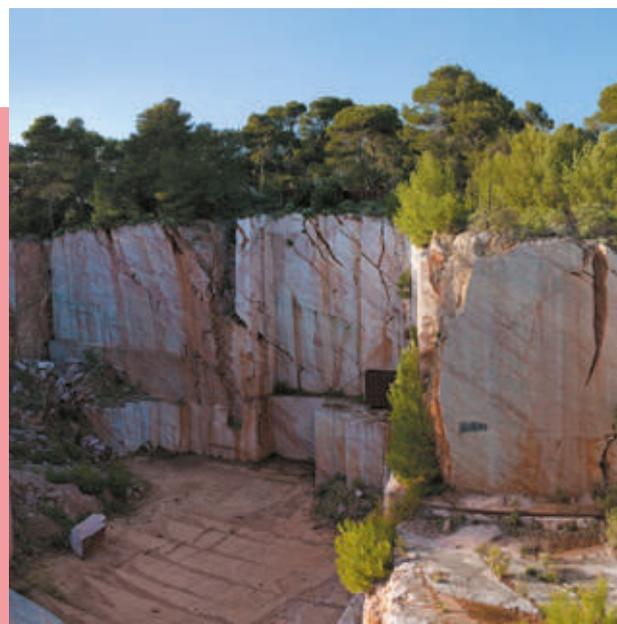
- \* Flâner dans les ruelles et admirer **l'architecture Renaissance**.
- \* Randonner dans **les carrières de marbre rouge** ou sur les autres sentiers [P.38].
- \* Visiter **l'abbaye romane** et admirez la vue depuis le jardin des marbrières et visitez **l'Écomusée marbre & terroir**.
- \* Se prélasser à la terrasse d'un café à l'ombre des **platanes bicentenaires**, classés arbres remarquables.
- \* Découvrir le site paisible de **Notre-Dame du Cros**.
- \* **Déguster du vin** de l'AOC Minervois.
- \* Admirer les **galeries** et **ateliers d'art**.
- \* **Pour les enfants** : demandez le livret jeu de piste à l'office de tourisme.



## Les carrières de marbre du "Roy" soleil

Caunes-Minervois a une renommée internationale pour son marbre rouge incarnat.

Les Romains l'appréciaient... les sculpteurs médiévaux en raffolaient ! Mais c'est plus tard, à partir de Louis XIV et jusqu'à Napoléon, que le marbre de Caunes connaîtra son apogée. De nombreux monuments royaux et impériaux en ont utilisé ; **de Versailles au Louvre**, de Fontainebleau aux Invalides en passant par l'Opéra Garnier à Paris. Visites [P.20]





## L'abbaye bénédictine Saint-Pierre et Saint-Paul

# Véritable joyau de l'art roman

### ON Y VA POUR...

- \* **Son chevet** : chef d'œuvre datant du **XI<sup>e</sup> siècle** pour la partie inférieure, fleuron du premier art roman languedocien.
- \* Son **cloître**, sobre, de style mauriste **XVII<sup>e</sup> siècle** réserve bien des surprises. On accède à sa partie inférieure : une galerie du cloître médiéval en **calade** (pavement de galets) bâti à la fin du **XII<sup>e</sup> siècle**.
- \* Son **marbre** évidemment : dans l'église un marbre bleu-gris pris dans le dallage, le marbre rouge de Caunes dans l'absidiole et le sanctuaire, et le marbre de Carrare sur les trois sculptures.
- \* Dans l'église, le **reliquaire** des Saints Martyrs de Caunes et une **crypte** située sous le chœur permet de voir les vestiges de l'église primitive fondée en 790.
- \* Saison culturelle : expos, concerts et dimanches oeno.



Chevet de l'abbaye, XI<sup>e</sup> siècle

 Bus Ligne A



## Notre-Dame du Cros

**Escapade nature pour les amoureux de promenades bucoliques ou de sensations vertigineuses.**

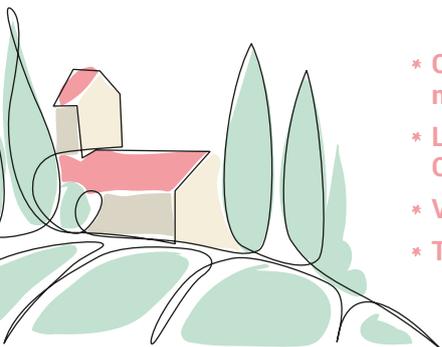
Sur place, une charmante chapelle et son chœur richement décoré de marbre, une source, un défilé rocheux, véritable canyon et les parois d'escalade [P.42] complètent ce joli tableau.

On peut y accéder, à pied, depuis le village en 30 minutes par le chemin du « Vieux Cros », puis par le chemin de croix, ou bien en voiture en roulant 1,5 km en direction de Trousse-Minervois.

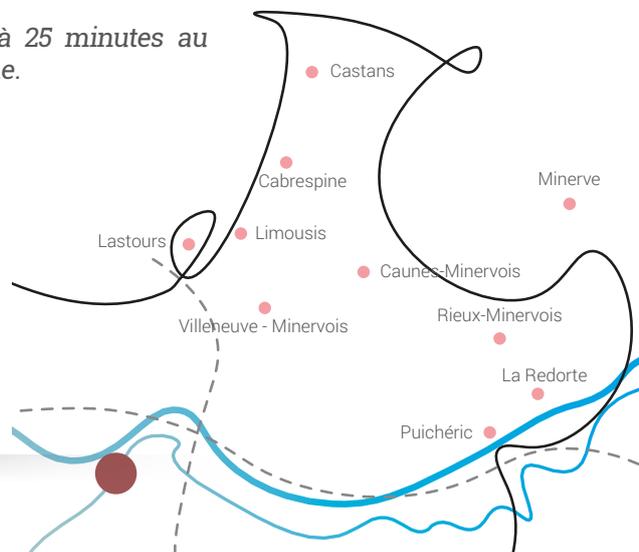


# Autour de Caunes “en Minervois”

Entre Montagne Noire et CANAL DU MIDI à 25 minutes au nord-est de la Cité Médiévale de Carcassonne.



- \* **CAUNES** : abbaye, site du Pays Cathare, marbre rouge, village médiéval.
- \* **Le Monde souterrain** : **GOUFFRE Géant de Cabrespine**, **GROTTE de Limousis**.
- \* **Vignoble du MINERVOIS**, oliviers et cyprès...
- \* **Truffe Noire** du Pays Cathare.



## À visiter



### LE VILLAGE DE CAUNES

Ses hôtels particuliers Renaissance, ses platanes bi-centenaires.

Circuit historique et circuit des sculptures monumentales en marbre, à l'Office de Tourisme.

☎ +33 4 68 76 34 74

🚌 Bus au départ de Carcassonne Ligne A (Pepieux)

### ABBAYE ROMANE SAINT-PIERRE ET SAINT-PAUL

Chevet roman, cloître médiéval souterrain, église ornée de marbre rouge issu des carrières, crypte, expositions.

Place de l'église

**CAUNES-MINERVOIS**

☎ +33 4 68 78 09 44



### ECOMUSÉE MARBRE & TERROIR

Exposition dédiée au patrimoine marbrier de Caunes et d'Occitanie.

Avenue du stade

**CAUNES-MINERVOIS**

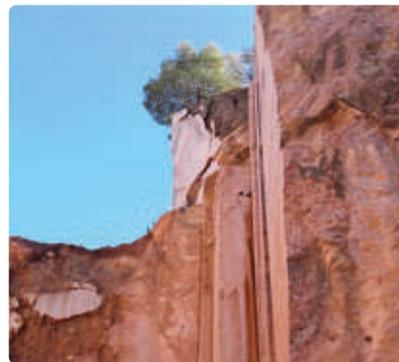
☎ +33 4 68 78 09 44

### LE JARDIN DES MARBRIERES

Espace naturel dédié au marbre, sculptures.

Allées des Carrières.

Entrée libre



### CARRIÈRES DE MARBRE ROUGE

Carrière historique du Roy (Louis XIV<sup>e</sup>)

Visites libres (randonnées) ou accompagnées (safari marbre) des carrières en activité **[P.57]**

Contact à l'Office de Tourisme.

**CAUNES-MINERVOIS**

☎ +33 4 68 76 34 74





## LE GOUFFRE GÉANT DE CABRESPINE

Une des 10 plus belles cavernes d'Europe.  
Exceptionnel : passerelle de verre à 200 m du sol, belvédère des disques.  
Parcours aventure : ponts de singe, tyroliennes, navigation [P.57].  
Temp 14°C - Visites de 45 min.

### CABRESPINE

+33 4 68 26 14 20



## LA GROTTTE DE LIMOUSIS

Composée de 8 salles, la dernière salle abrite un exceptionnel massif de cristallisations d'aragonites de 4m de haut. [P.57]

Chiens acceptés uniquement portés

### LIMOUSIS

+33 4 68 76 96 63



## CITÉ DE MINERVE

Village en pierre aux portes du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc

+33 4 68 91 81 43



## LA MAISON DE LA TRUFFE

Musée interactif et boutique en accès libre (produits locaux et truffes fraîches). Chasse au trésor pour les enfants à partir de 8 ans.

Avenue du jeu de mail

### VILLENEUVE-MINERVOIS.

+33 4 68 72 35 47

Bus ligne A (Départ Carcassonne)



## LAC DE JOUARRES

Plage de gazon, structures gonflables, canoë, pédalos, club de voile, restauration. [P.33-41]

### AZILLE, HOMPS, PÉPIEUX

+33 4 68 91 18 98



## ÉGLISE HEPTAGONALE ET SES SCULPTURES DU MAÎTRE DE CABESTANY

5 rue Sainte-Blaise

### RIEUX-MINERVOIS

+33 4 68 78 13 98

+33 4 68 78 10 15

Bus ligne A (Départ Carcassonne)



## CIRCUIT HISTORIQUE

(QR Codes) dans le village [P.58]

### RIEUX-MINERVOIS



## SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE RANDONNÉE D'AZILLE A CARCASSONNE

GR®78 chemin du Piémont Pyrénéen



Antenne de

**CAUNES-MINERVOIS**

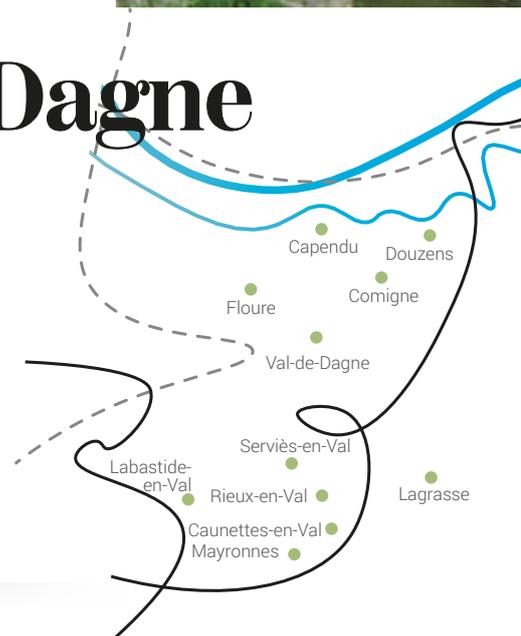
+33 4 68 76 34 74



## Direction Lagrasse Corbières & Val de Dagne

On vient tout juste de quitter Carcassonne que l'on franchit déjà la porte des Corbières, direction Lagrasse et son abbaye. Vous êtes en Val de Dagne, un territoire de caractère, entre vignes et garrigues, qui sent bon les essences du Sud.

- \* **Abbaye de Lagrasse** Site du Pays Cathare
- \* **Sentiers artistiques**
- \* Le **Mont Alaric**
- \* **Producteurs** et éleveurs
- \* **Ponts** médiévaux
- \* Déguster du vin de l'AOP **Corbières**



## À visiter

### CITÉ MÉDIÉVALE DE LAGRASSE

classée parmi les « Plus beaux villages de France ».

☎ +33 4 68 43 15 99

ET SON ABBAYE BÉNÉDICTINE, divisée en deux parties, une qui se visite et l'autre encore administrée par des chanoines.

🚌 Bus ligne 1 (Départ Carcassonne)



### SENTIER ARTISTIQUE BALLAD'ART EN CANTO COCUT "CHANTE COUCOU"

Promenade de 3 km où sont exposées une cinquantaine d'oeuvres d'artistes professionnels et amateurs.

COMIGNE



### SENTIER SCULPTUREL DE MAYRONNES

Circuit de randonnée libre, jalonné de sculptures d'art contemporain.

5 km ou 14 km

MAYRONNES

☎ +33 4 68 43 12 37



### SENTIER EN POÉSIE

Circuit de randonnée libre, dédié à l'écrivain Joseph Delteil dans son paysage natal.

6 km.

D110 VILLAR-EN-VAL

☎ +33 4 68 24 79 38



Antenne de  
**TRÈBES**

☎ +33 4 68 78 89 50



Labastide en Val



Coop Art



La Bourdasso

## DECouvrez LES PRODUITS DE LA FERME

<https://www.bienvenue-a-la-ferme.com>  
[www.fermiers-audois.fr/en-val-de-dagne](http://www.fermiers-audois.fr/en-val-de-dagne)



### FERME DE CARRUS

Fromages de chèvres  
**MAYRONNES**

### MATTHIEU BOUETTE

Fromages de chèvres,  
**FAJAC-EN-VAL**

### BISTROT DE PAYS

VINS DE DAGNE  
2 Rue Piétonne  
**VAL-DE-DAGNE**

☎ + 33 4 68 78 73 72



### CHAPELLE NOTRE-DAME DE CAMBOURAS

**VILLETRITOULS**

### RUINES DU CHÂTEAU DE MIRAMONT

Panorama depuis le Mont Alaric.  
Randonnée **[P.38]**

### CAPENDU

Village en circulaade. **[P.63]**

### COOP ART - LA MARGE 2

Centre d'art singulier  
dans l'ancienne cave coopérative  
Artiste Philippe Aini.

1 rue Joseph Delteil **[P.58-65]**

**SERVIES-EN-VAL**

☎ +33 6 21 63 04 31

### FERME DU PLO

Ferme équestre, balades  
oenologiques... **[P.42]**

### LA BOURDASSO ANTONINI & CO



Élevage de bufflonnes, mozzarella,  
viande, salon de thé, glaces au lait de  
bufflonnes, restaurant

### SPIRULINE DU VAL DE DAGNE

Production de spiruline  
**VAL-DE-DAGNE**

### LA MIELLERIE D'ALBAN

Apiculture, produits de la ruche

### L'ESPINESSENCE

Plantes aromatiques et médicinales  
**CAUNETTES-EN-VAL**

### LE MOULIN DE FABI

Olives et huiles d'olives  
**FLOURE**

☎ +33 6 16 16 21 85

### PONTS MÉDIÉVAUX EN PIERRE

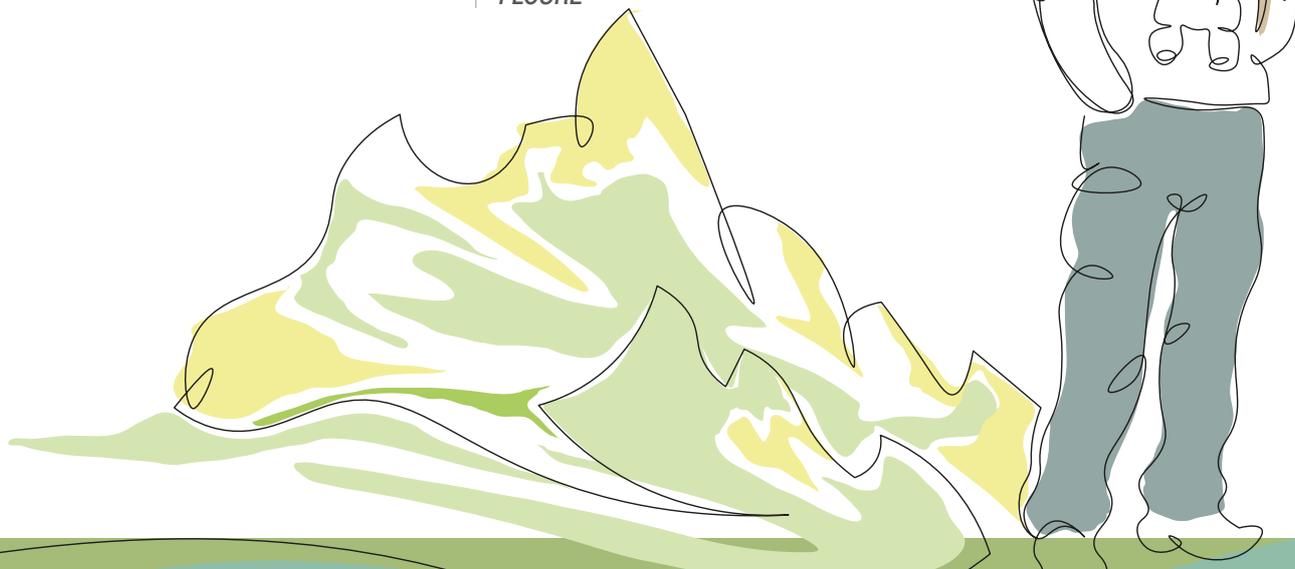
**RIEUX-EN-VAL [P.69],  
LABASTIDE-EN-VAL,  
MAS-DES-COURS, MONZE**

### LES BÉNITIERS DE L'ALARIC

Monument historique. Concrétions  
en forme de bénitiers à découvrir en  
balade. **[P. 36]**

GPS 43°10'15.9" N 2°29'09.1" E

**FLOURE**





## Le long du canal du Midi Trèbes



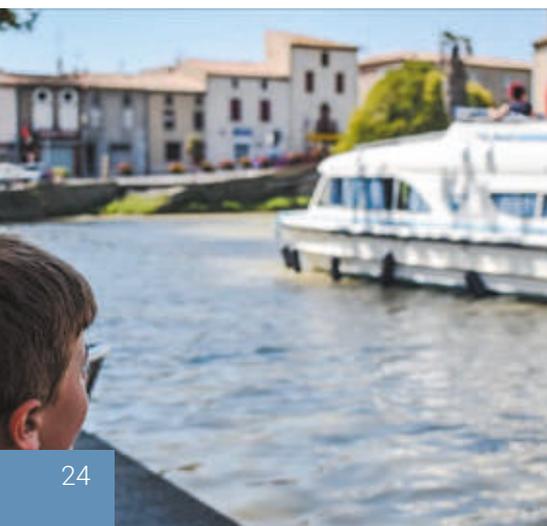
Trèbes... le canal du Midi et son joli port de plaisance d'où l'on peut partir naviguer. Trèbes... c'est aussi un charmant village, en bord d'Aude, avec ses petites ruelles et son église Saint-Etienne qui abrite le « trésor de Trèbes ».

### LES MEILLEURS MOMENTS

- \* Se promener le long du canal du Midi. Il y en a pour tous les goûts ! **A pied** bien sûr, mais aussi à **vélo**
- \* Se poser en **terrasse sur le port** et profiter de la quiétude des lieux et du **passage des bateaux**
- \* **Visiter le vieux bourg** conçu autour de **l'église Saint-Etienne** construite au XIV<sup>e</sup> siècle (visites guidées en été avec l'office de tourisme).
- \* Déguster et emporter des **produits locaux**, olives, vins ou confitures artisanales
- \* Se balader ou pêcher en toute tranquillité au **lac de Trèbes** non loin de la **rivière Aude**
- \* **Pour les enfants** : demandez le livret jeu de piste à l'office de tourisme



 Bus Ligne 1 Carcassonne - Trèbes



## Depuis le port, balade le long du canal

A 15 minutes à pied en longeant le canal vers le Nord, en laissant le centre historique sur votre gauche, vous prenez la direction du **pont aqueduc** réalisé par le grand Vauban au XVII<sup>e</sup> siècle mais aussi du **pont de la Rode**.

Autre ouvrage à ne pas manquer, la **triple écluse** avec son escalier monumental sur un dénivelé de plus de 7 mètres. Elle se situe à 500 mètres en longeant le chemin de halage dans l'autre sens, en direction du moulin et de la maison éclusière.



Les sculptures atypiques de l'écluse de l'Aiguille à Puichéric



Ecluse du Fresquel - Carcassonne

## Le canal **D'écluse en écluse**

*Goûter à la quiétude de ce cours d'eau unique, c'est se laisser bercer par le soleil qui joue à travers les feuilles des platanes, c'est revivre les sensations de milliers de navigateurs depuis Riquet, mais c'est aussi apprécier les paysages qui s'offrent à vous comme autant de cartes postales.*

### Top 5

- 1 S'offrir une **croisière commentée de 2h** au départ de Carcassonne (au port en face de la gare SNCF)
- 2 Se balader **à vélo** le long du chemin de halage [P.41]
- 3 Flâner au bord d'une **écluse** et parcourir à pied les chemins de halage
- 4 Naviguer en louant un **bateau sans permis** pour une semaine [P.27]
- 5 Manger dans un **restaurant au bord de l'eau** à Herminis (hameau de Carcassonne), Trèbes, La Redorte ou Marseillette



Lépanchoir de l'Argent Double à La Redorte



# 5 infos sur le canal



Construit grâce à Pierre-Paul Riquet  
**par 12000 hommes**

entre 1666 et 1681.



Alimenté par les  
**eaux de la Montagne Noire**  
 (Bassins du Lampy et Saint-Ferréol).

**350 ouvrages d'art**

63 écluses, 126 ponts,  
 55 aqueducs et 7 ponts-canaux.

Il relie Toulouse à Sète :

**long de 240 km**

large de 10 à 20 mètres  
 et profond de 2 mètres.

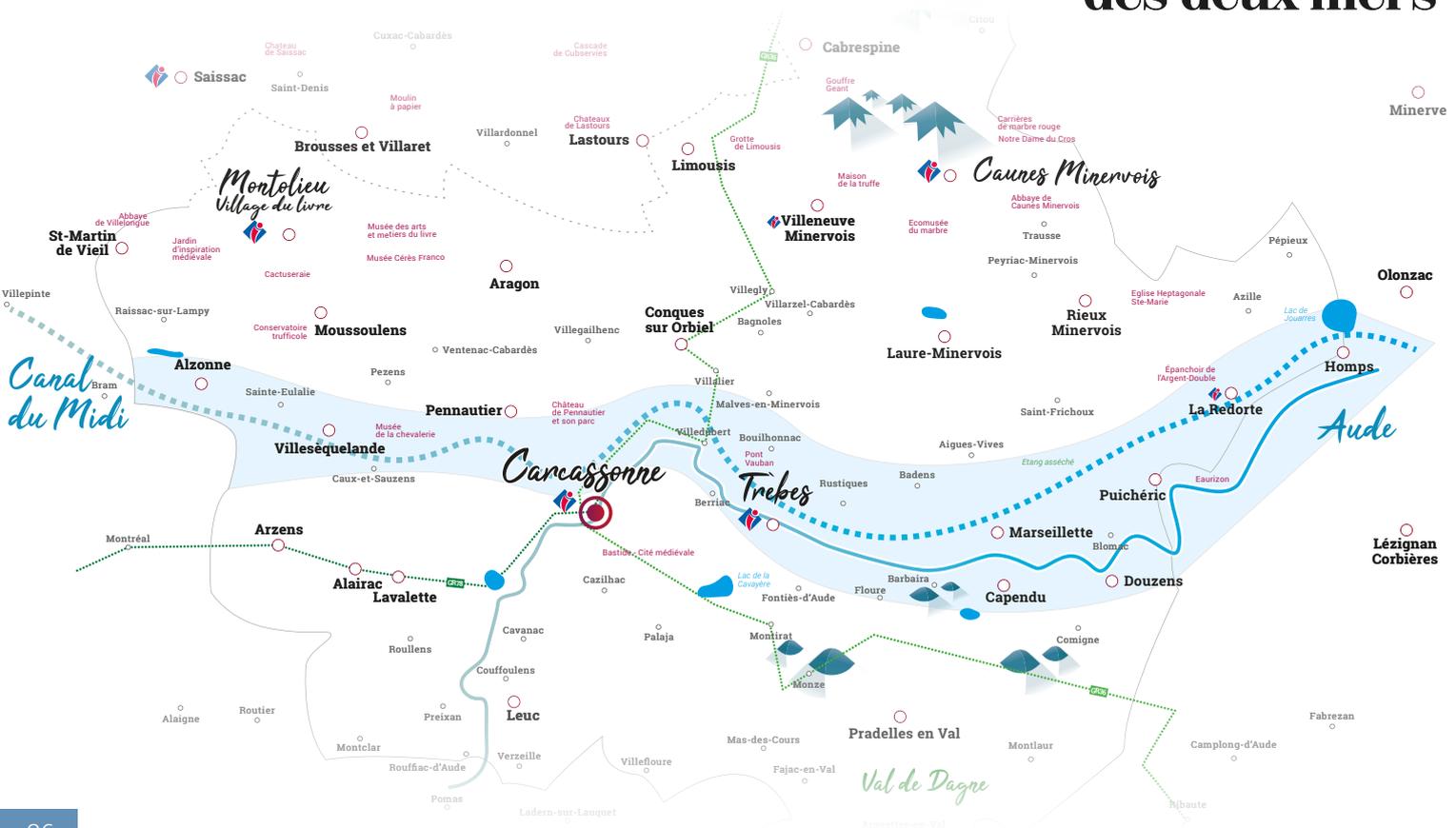


Le canal latéral à la Garonne  
 (1857) relie ensuite Toulouse  
 à Bordeaux, formant ainsi le

**Canal  
 des deux mers**

Découvrez le canal du Midi sur [www.canal-du-midi.com](http://www.canal-du-midi.com)

Ecluse de Villedubert



COMMUNES	A VOIR / SERVICES	A FAIRE
<b>ALZONNE</b> ⇨ 7,4km	Ecluse de Bêteille	
<b>VILLESEQUELANDE</b> ⇨ 2,4km	Pont Tables de pique-nique Sculpture en marbre dédiée au canal du Midi 🍏	Dans le village : <b>VILLAGE DE L'ARBRE ORMEAU DE SULLY</b> (arbre remarquable) [P.36]  <b>ÉCURIE DE FESTES</b> Chemin des Sarrels ☎ +33 7 85 89 08 77
<b>CAUX ET SAUZENS</b> ⇨ 11km	Écluse de Villesèque	
<b>CARCASSONNE</b> ⇨ 8,14km 	Écluse de Lalande, d'Herminis et de la douce Port (face à la gare SNCF) Écluses de Saint-Jean et du Fresquel <b>Capitainerie</b> ☎ +33 4 68 25 10 48 Restaurants, commerces 🍏 ⚡	<b>BATEAUX CROISIÈRES : LE COCAGNE</b> ☎ +33 6 50 40 78 50  <b>HELIOS, LOU GABARET ET LE DÉFI</b> ☎ +33 6 80 47 54 33 
<b>VILLEDUBERT</b> ⇨ 4,61km	Écluse de l'évêque Écluse de Villedubert	
<b>TRÈBES</b> ⇨ 11km 	Pont de la Rode Pont Canal de l'Orbiel Halte nautique Triple Écluse Tables de pique nique Restaurants, commerces 🍏 🍏	<b>DEGUSTATION D'HUILES D'OLIVES AU MOULIN A HUILE DU DOMAINE DES PERES</b> Avenue Pierre Curie ☎ +33 4 68 24 51 78 
<b>MARSEILLETTE</b> ⇨ 3,2km	Écluse de Marseillette Étang Asséché de Marseillette Restaurants 🍏	<b>DOMAINE SAINT GABRIEL</b> Rizière et vignoble ☎ + 33 6 11 32 23 52
<b>BLOMAC</b> ⇨ 3,5km	Écluse de Fontfile Écluse de Saint-Martin	
<b>PUICHÉRIC</b> ⇨ 5,7km	Écluse de l'Aiguille Sculptures atypiques Écluse de Puichéric 🍏 	Dans le village : <b>BASE D'ACTIVITÉS EAURIZON</b> Canoë sur l'Aude, tir à l'arc, canyoning, escalade 51 route Minervoise ☎ +33 4 68 49 99 82
<b>LA REDORTE</b> ⇨ 6km 	Épanchoir de l'Argent Double Halte Nautique de La Fabrique ☎ +33 4 68 27 80 80 🍏 ⚡ 🍏	<b>FERME ÉQUESTRE DE BRAGOS</b> Pech de Bragos ☎ +33 6 07 67 08 08
<b>HOMPS</b> 	Écluse de Jouarres - Azille Port Minervoise <b>Capitainerie</b> ☎ +33 4 68 91 18 98 Restaurants	<b>LAC DE JOUARRES [P. 21]</b> <b>MAISON DES VINS DU MINERVOIS</b> ☎ +33 4 68 91 29 48

🍏 Point d'eau  
⚡ Electricité

🍏 Commerces alimentaires  
🍏 Tables de pique-nique

 Antenne de  
**TRÈBES**  
☎ +33 4 68 78 89 50  
Bureau annexe saisonnier  
à **LA REDORTE**



# Le canal du Midi Accueil Vélo

**Nos professionnels engagés dans la marque nationale Accueil Vélo**  
Une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long du canal du Midi pour les cyclistes en itinérance.

## Où Dormir ?

### CAMPING



#### CAMPING L'ESCALE OCCITANE

Restaurant sur place.  
Accueil chiens  
Route départementale 8  
📍 ALZONNE  
☎ +33 6 13 11 80 20  
📏 À 3,3Km du canal du Midi

### B&B ET LOCATIONS



#### VILLA SAINT LÉON

Maison au cœur du village.  
Piscine chauffée, jardin et véranda dédiée à la remise en forme  
2 Rue Traversière  
📍 BADENS  
☎ +33 4 34 42 15 85  
📏 À 5Km du canal du Midi

#### CENTRE DE SEJOUR LAMOURELLE

20 avenue Pierre Sépard  
📍 CARCASSONNE  
☎ +33 4 68 26 00 88

#### DOMAINE DU PRIEURÉ

2 maisons de vacances  
Hameau de Grèzes  
📍 CARCASSONNE  
☎ +33 6 67 94 01 73

#### GIT'OSTAL

Chemin de Félines  
📍 CARCASSONNE  
☎ +33 6 38 19 70 89  


#### LA COUR CARRÉE

18 boulevard Barbès  
📍 CARCASSONNE  
☎ +33 6 16 96 58 42

#### HOSTEL LE COUVENT

31 rue du 4 Septembre,  
📍 CARCASSONNE  
☎ +33 4 68 47 50 25



#### AUX BELLES VACANCES

4 chambres spacieuses avec un accès au jardin et à la piscine.  
Table d'hôtes ou panier « pique-nique ou vélo » sur demande.  
3 rue Adrien Robert  
📍 CAUX-ET-SAUZENS  
☎ +33 7 67 41 14 57  
📏 À 2,7Km du canal du Midi

#### GÎTE LE MAS DE L'ÉCLUSE

Piscine, 4 chambres  
📍 CAUX-ET-SAUZENS  
☎ +33 4 68 11 40 70  
📏 À 50m du canal du Midi



#### LA BEYTINA

5 chambres, piscine  
30 avenue du portail d'amont  
📍 PENNAUTIER  
☎ +33 4 68 25 48 73  
📏 À 4,2Km du canal du Midi

#### GÎTE HAUTS LES CŒURS

Jacuzzi dans la chambre  
📍 PEZENS  
☎ +33 6 16 46 79 39  
📏 À 1,7km du canal du Midi

#### LA MAISON DE L'ÉCLUSE

2 chambres avec petit déjeuner continental, dans une authentique maison éclusière de 1891, devant la triple écluse de Trèbes.  
16 avenue Pierre Curie  
📍 TRÈBES  
☎ +33 6 52 33 92 99  
📏 À 50m du canal du Midi

#### MAISON RASSIER

📍 SAINTE-EULALIE  
☎ +33 6 80 88 00 99  
📏 À 1,2km du canal du Midi

### HÔTELS

#### IBIS EST LA CITE

11 rue Camille Flammarion  
📍 CARCASSONNE  
☎ +33 4 68 47 66 00

#### THE ORIGINALS

Zone du pont rouge  
110 rue Yves de Kerguelen  
📍 CARCASSONNE  
☎ +33 4 68 72 76 76  
  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

#### HÔTEL ASTORIA

18 rue Tourtel  
📍 CARCASSONNE  
☎ +33 4 68 25 31 38

## HÔTEL DU PONT VIEUX

32 rue Trivalle  
📍 **CARCASSONNE**  
☎ +33 4 68 25 24 99

## AU ROYAL HÔTEL

22 boulevard Jean Jaurès  
📍 **CARCASSONNE**  
☎ +33 6 81 28 97 84



## HÔTEL-RESTAURANT LE TOP DU ROULIER

18 chambres  
8 avenue du Languedoc  
📍 **CAPENDU**  
📍 À 2,9Km du canal du Midi



## LES CABANES DANS LES BOIS

29 cabanes en bois perchées dans les arbres, vous proposent les services de qualité d'un hôtel, l'insolite en plus ! Piscine, chasse au trésor.

Domaine de Fourtou  
📍 **VILLALIER**  
☎ +33 9 70 75 99 00  
📍 À 1,7Km du canal du Midi



## RÉSIDENCES

### CERISE CARCASSONNE SUD

1 rue Darius Milhaud  
📍 **CARCASSONNE**  
☎ +33 4 68 26 20 10

### ZENITUDE CARCASSONNE NORD

📍 **CARCASSONNE**  
☎ +33 5 31 61 49 16

## 514 APPART HOTEL

7 chemin de Montlegun  
📍 **CARCASSONNE**  
☎ +33 6 84 05 33 12



## LA RÉSIDENCE DU CHÂTEAU DE JOUARRES

La résidence est composée de 2 bâtiments dans un parc privé arboré de 5 hectares avec piscine.

Hameau de Jouarres  
📍 **AZILLE**  
☎ +33 4 68 40 45 00  
📍 À 1,5Km du canal du Midi

## RÉSIDENCE DU CHÂTEAU DE LA REDORTE

Demeure de caractère entièrement rénovée offre 11 Suites et 13 villas avec piscine et spa

📍 À 1Km du canal du Midi  
Rue de la pompe neuve  
📍 **LA REDORTE**  
☎ +33 4 68 90 41 43

## Caveaux et Producteurs



## DOMAINE DES PÈRES

Une gamme de produits issus de l'Olive, les Huiles d'olives, des olives de bouches et des produits du terroir. Dégustations et visites du moulin à huile sur rendez-vous.

16 avenue Pierre Curie  
📍 **TREBES**  
☎ +33 6 75 99 01 68  
📍 À 50m du canal du Midi



## Restaurants

### LE VERRE D'UN

2 rue de Verdun  
📍 **CARCASSONNE**  
☎ +33 4 68 71 43 99

### LA RIVE BELLE

Ecluse d'Herminis  
📍 **CARCASSONNE**  
☎ +33 4 68 26 46 57

### LA SAQUETTE BY FRED

9 avenue du Maréchal Foch  
📍 **CARCASSONNE**  
☎ +33 4 68 71 62 18

### BRASSERIE À 4 TEMPS

2 boulevard Barbès  
📍 **CARCASSONNE**  
☎ +33 4 68 11 44 44

### LE 37

37 rue Trivalle  
📍 **CARCASSONNE**  
☎ +33 4 68 47 35 05

### O BRICE B

115 rue Barbacane  
📍 **CARCASSONNE**  
☎ +33 7 49 97 57 49



### LE RELAIS DE SULLY

Restaurant pizzeria , épicerie multiservices  
📍 **VILLESEQUELANDE**  
☎ +33 9 66 91 05 14  
📍 À 1 km du canal



### LE SPOT

Cave à vin, cave à manger ! Plats à partager et de saison faits maison.

Port La Fabrique

### 📍 LA REDORTE

☎ +33 4 30 16 15 51  
📍 À 10m du canal du Midi



## MAISON DES ARTS ET DE LA NATURE

Expos, café associatif, librairie, animations

Ecluse de Villeseque

### 📍 VILLESEQUELANDE

☎ +33 6 88 64 12 38  
📍 à 50m du canal du Midi

## Informations touristiques

### OFFICE DE TOURISME GRAND CARCASSONNE ANTENNE CANAL DU MIDI

Avenue Pierre Curie

### 📍 TREBES

☎ + 33 4 68 78 89 50



### INFO SAISONNIÈRE

Port La Fabrique

### 📍 LA REDORTE



## En savoir +

🌐 [www.canaldes2mersavelo.com](http://www.canaldes2mersavelo.com)  
🌐 [www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



# Top 7 pour les enfants



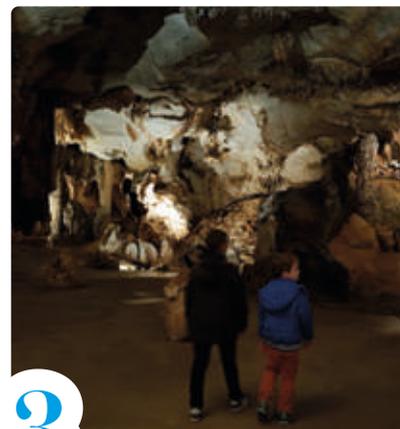
## 1 DU FUN ET DE L'EAU [P.41-42]

- \* Des parcs gonflables sur l'eau
- \* L'accrobranche de la Cavayère : niveau baby, bambi à partir de 4 ans, ouistiti et écureuil à partir de 5 ans
- \* Faire du pédalo et plonger dans le lac
- \* Faire du canoë sur l'Aude, mais aussi du tir à l'arc, du paddle, de l'escalade avec EauRizon
- \* Lieux de baignade



## 2 AU CONTACT DES ANIMAUX [P.33-42]

- \* Nourrir les animaux au parc Australien à Carcassonne
- \* Visiter des mini fermes pédagogiques
- \* Aller directement à la ferme (Bienvenue à la ferme)
- \* A poney ou à cheval nos centres équestres



## 3 EMERVELLEMENT DANS UN MONDE SOUTERRAIN [P.57]

- \* L'immensité du Gouffre Géant de Cabrespine, seras-tu assez courageux pour monter sur les passerelles haut-perchées ?
- \* La grotte de Limousis a longtemps été le refuge de l'ours des cavernes...vous le découvrirez lors de la visite !

## Best of

### DES AIRES ET PARCS DE JEUX MUNICIPAUX

#### ALZONNE

Grande aire, tables de pique nique

#### ARAGON ET RAISSAC-SUR-LAMPY

Tyroliennes

#### CARCASSONNE

Quai Bellevue,  
Ile de la cité,  
Square André Chénier,  
Square Gambetta, Portail des  
Jacobins (carrousel)

#### CAUNES-MINERVOIS

Esplanade de l'Europe en bord de  
rivière  
(parking conseillé pour la visite du village  
et de l'abbaye)



## 4 APPRENDRE, CRÉER ET S'AMUSER [P.58]

- \* Au moulin à papier on apprend comment se fabrique le papier
- \* Papier marbré ou marque page L' Atelier du livre – Carcassonne [P.32]
- \* L'école autrefois c'était comment ? RDV à la cité de Carcassonne pour le découvrir
- \* Avis aux gourmands ! Visite des ateliers de fabrication de la chocolaterie - confiserie Nougale - Trèbes



## 5 UNE CHASSE AU TRÉSOR, ÇA TE TENTE ?

- \* Escape games [P.42]
- \* Les livrets jeux de piste gratuits dans nos villages de Trèbes, Montolieu et Caunes-Minervois
- \* Demandez les livrets jeux ou la box chasseurs de trésors de la Cité de Carcassonne au château comtal de Carcassonne, l'abbaye de Caunes-Minervois, le Gouffre géant de Cabrespine et la Maison de la Truffe [P.32]
- \* Explor Games : des quêtes interactives autour du lac de la Cavayère à Carcassonne et dans le vignoble du Minervois , au départ du cellier Luran Cabaret à Villeneuve-Minervois [P.32]



## 6 PETIT TRAIN OU BATEAU ?

[P.57-58]

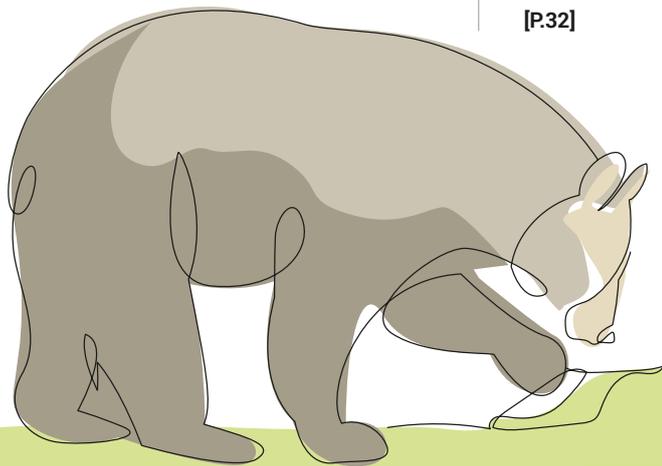
- \* Petit train de la Cité médiévale
- \* De la bastide à la Cité avec le petit train blanc RTCA
- \* En bateau sur le canal du Midi



## 7 DANS LA NATURE :

des sentiers pas comme les autres [P.35]

- \* Quand les arbres ont des visages : Le chemin des sens du Domaine de Fraisse à Leuc
- \* Le sentier en poésie à Villar-en-Val une rando de 6km sur les traces du poète local Joseph Delteil
- \* Sur le sentier des vignes, au domaine de Garille, Aragon



## La fête toute l'année ! CAUNES-MINERVOIS

📍 Parc de loisirs baby Rêve [P.32-34]

### PALAJA

Grande aire pour tous les âges et pumptrack (port du casque obligatoire) Près de la salle polyvalente

### PENNAUTIER

Parcours acrobatique, tyrolienne, avant le pont, sous les platanes

### PUICHÉRIC

Au bord de l'Aude (parking à proximité de la base sportive Eaurizon)

### RUSTIQUES

Au parc

### VILLEMUSTAUSOU

Parcours acrobatique, tyrolienne, cordages, jeux Près du gymnase





# En famille

## JEUX DE PISTE

### LIVRETS JEU EN AUTONOMIE

Disponible sur  
www.grand-carcassonne-tourisme.fr  
et dans nos antennes

#### CAUNES-MINERVOIS.

☎ +33 4 68 76 34 74.

#### MONTOLIEU

☎ +33 4 68 24 80 80.

#### TRÈBES

☎ +33 4 68 78 89 50

📺 Gratuit



## BOX CHASSE AU TRÉSOR

### CARCASSONNE

(www.chasseurs-de-tresors.com)

📺 16€ pour 3/4 personnes

## EXPLOR'GAMES

### Des chemins entrelacés

Quête interactive autour du Lac de  
la Cavayère.

Départ de O2 aventure

#### CARCASSONNE

📺 26€ pour 2 personnes,  
puis dégressif

☎ +33 4 68 25 33 83

## Les Trésors de la Terre

Quête interactive de 4 km dans le  
vignoble

Sur réservation

#### VILLENEUVE-MINERVOIS

📺 Adultes : 24€ pour 2 personnes,  
puis dégressif

Enfants : 6€

☎ +33 4 68 26 16 02

## LIVRET DE L'EXPLORATEUR

À l'Abbaye de CAUNES-MINERVOIS

[P.57]

## CARNET DE JEUX :

"BENJAMIN L'EXPLORATEUR  
MALIN".

Gouffre géant de Cabrespine [P.57]

## LIVRET-JEU

Château et remparts de la cité de  
Carcassonne 2€ [P.8]

## CHASSE AU TRÉSOR

À la Maison de la truffe [P.58]

À partir de 8 ans

#### VILLENEUVE-MINERVOIS

## MUSÉES

### MUSÉE DE L'ÉCOLE

CARCASSONNE [P.58]

## ATELIERS CRÉATIFS

### COURS DE MODELAGE

Muriel Gourdon ceramique

#### ALZONNE

☎ +33 6 29 98 56 44

## MOULIN À PAPIER

Ateliers toute l'année

#### BROUSSES ET VILLARET

📺 À partir de 12€

Après chaque visite, fabriquez 2  
feuilles de papier 3€ [P.58]

## L'ATELIER DU LIVRE

Visite découverte, ateliers, stages.

Pendant les vacances scolaires, sur  
réservation.

PEP Maison Lamourelle

#### CARCASSONNE

☎ +33 4 68 26 00 88

## STUDIO 14

Ateliers créatifs divers

#### LA REDORTE

+33 6 17 40 40 63

## ATELIER DE TAILLE DE PIERRE

#### MONTLAUR

☎ +33 4 68 78 43 65

## ATELIERS PÉDAGOGIQUES

### AUTOUR DU LIVRE

Calligraphie, caricature, reliure,  
illustrations, typo, imprimerie.

Au Musée des Arts et Métiers du  
Livre [P.58]

#### MONTOLIEU

📺 Sur réservation 3h : 35€

☎ +33 4 68 24 80 04

## MAISON DES ARTS ET DE LA NATURE

Maison éclusière [P.66]

#### VILLESEQUELANDE

Selon agenda ou sur réservation.

☎ +33 6 88 64 12 38

## SENTIERS ARTISTIQUES ET PÉDAGOGIQUES [P.35]

## ACTIVITÉS LUDIQUES

### PARC ENFANTIN BABY REVE

#### CAUNES-MINERVOIS

Manèges, jeux gonflables,  
trampoline, confiseries...

📺 Enfants 10€,

Adultes gratuit

☎ +33 7 85 33 46 40

## TOBOGGANS, STRUCTURES GONFLABLES, JEUX D'EAU BÉBÉS NAGEURS, JARDIN D'ÉVEIL

Piscines de **CARCASSONNE**,  
**CAPENDU**, **PEYRIAC-MINERVOIS**

[P.41]

## PARCOURS AVENTURE

[P.42]

## ROYAL KIDS

Parc de jeux couvert.  
Toboggans, piscines à balles,  
trampolines

### CARCASSONNE

☑ Enfants : à partir de 8€  
☎ +33 4 68 77 88 80

## JUMP'R PARC,

Trampolines et jeux d'intérieur,  
à partir de 8 ans

### CARCASSONNE

☑ 1h : 11€  
☎ +33 9 73 28 99 11

## FUN JOUARRES,

### LAC DE JOUARRES - PEPIEUX

Structures gonflables

☑ À partir de 7€  
☎ +33 9 74 56 75 67

## CANOËS, PÉDALOS, PADDLE

[P41]

## LAC DE LA CAVAYÈRE

### CARCASSONNE

#### ▸ PARC ACROBATIQUE FORESTIER O2 AVENTURE

☑ Adultes : 20€  
Enfant : 10€  
☎ + 33 4 68 25 33 83

#### ▸ TELESKI NAUTIQUE

☑ Paddle : de 7 à 10€  
Téléski : 20€ pour 1h  
☎ +33 6 38 56 72 62

#### ▸ PEDALOS

De 2 à 6 places  
☑ 10€ à 25€ la ½ heure,  
15€ à 35€ l'heure  
Surfbike, Paddles : 7€ à 10€  
☎ +33 6 20 06 27 28

#### ▸ PARC AQUAVIVA

Parc aquatique :  
☑ 12€/h ou 16€ les 2h  
option Waterjump : +5€  
Pass journée : 22€  
☎ +33 7 81 91 49 12



# Avec les animaux

## CENTRES ÉQUESTRES [P.42]

### MINI FERME DANS UN DOMAINE VITICOLE

Château de l'Amiral  
**AIGUES-VIVES [P.49]**

### FERME PEDAGOGIQUE COCOTTE ET TONTON

Visites, activités bébés, petits et  
ados fermiers

#### AZILLE

☑ À partir de 6€  
☎ +33 6 09 49 53 10

### LE PARC AUSTRALIEN

#### CARCASSONNE [P.11]

☑ Adultes : 11,90€  
Enfants : 8,90€

### LES CALÈCHES DE LA CITE

Circuit commenté de 20 minutes  
**CITÉ DE CARCASSONNE**

☑ Enfants 5.50€  
Adultes 9€  
☎ +33 4 68 71 54 57

### LES PETITS CHEVALIERS DE LA CITE

Balades et jeux à poney durant les  
vacances scolaires

#### CITE DE CARCASSONNE

☑ 5€ le tour  
☎ +33 6 73 00 18 65

## TOURNOIS DE CHEVALERIE

### CITÉ DE CARCASSONNE en été

☑ Enfants 8€ - Adultes 12€

## REFUGE DES GRANDES OREILLES

### CAUNES-MINERVOIS

☑ Visite du refuge (âne, lapins,  
chevaux ...) : 2€

☎ +33 6 89 93 21 32.

## LES PONEYS D'ADÈLE

Route du Villar

### LABASTIDE-EN-VAL

☑ À partir de 10€  
☎ +33 6 73 00 18 65

En été à la **CITÉ DE CARCASSONNE**  
(sauf en cas de canicule)

## MINI FERME.

Sentier artistique, restaurant bio sur  
place

Domaine de Fraisse

### LEUC

Visite libre [P.42]

## LE PETIT PARADOU

Balades à poney accompagnées,  
mini-ferme, jeux d'extérieur  
Chemin de l'hortie de Villeneuve

### MONTOLIEU.

☑ À partir de 5€  
Parcours acrobatique dans la pinède  
☑ 10 €  
☎ +33 6 77 19 37 17



## Spécial Ados

### MAISON HANTÉE CITÉ DE CARCASSONNE

☎ + 33 6 03 84 13 86  
☑ 9€

### JUMP'R PARC CARCASSONNE

### ESCAPE GAMES [P.47] WIN'KART KARTING

Route de Bram  
**CARCASSONNE**  
☑ À partir de 13€  
☎ +33 4 68 25 67 07

### LAC DE LA CAVAYÈRE

Teleski nautique,  
accrobranche, waterpark,  
pédalos...  
**CARCASSONNE**

### PLANÈTE BOWLING

35 Rue Alfred de Musset  
**CARCASSONNE**  
☎ +33 4 68 10 09 62.

### EAURIZON

Base d'activités sportive  
et nautique [P.41]  
**PUICHERIC**

### AVENTURE PARC [P.42]

ACCRO GROTTES  
DE CABRESPINE  
ET RIVIÈRE  
SOUTERRAINE  
**CABRESPINE**

### LAC DE JOUARRES

Waterpark, canoës

**PARC BABY-REVE**  
**Le Paradis Des Enfants**

**À Caunes-Minervois**



Le Manège enfantin Baby-Rêve vous accueille désormais à Caunes-Minervois dans un parc arboré de 3000m<sup>2</sup> où les enfants pourront profiter de multiples attractions pendant que les parents s'accorderont une pause gourmande !



16 Chemin de La Prade, 11160 Caunes-Minervois  
☎ 07 85 33 46 40 ✉ [parcbabyreve@gmail.com](mailto:parcbabyreve@gmail.com)  
[www.parcbabyreve.fr](http://www.parcbabyreve.fr)





Le Roc de l'Aigle - Gorges de la Clamoux



Mayronnes



Les bénitiers de Floure

# Pleine nature

L'écrivain, journaliste et poète audois originaire de Floure, Gaston Bonheur, qui savait parler de son pays avec un accent rocaillieux et ensoleillé, évoquait « la petite France » pour parler de l'Aude. Ici en Grand Carcassonne, la nature a encore la parole et les climats changeants selon les zones ont façonné les paysages pour nous offrir une rare diversité.

## Natura 2000

Des sites naturels identifiés pour la rareté ou la fragilité des espèces animales ou végétales.

### LE MASSIF DE LA MALEPERE

Au sud-ouest de Carcassonne. Soumis aux influences méditerranéennes et atlantiques et offre une **grande diversité d'espèces végétales**. Un petit air de Toscane où il fait bon vivre et se promener au milieu des **forêts de chênes ou des vignes**.

### LA VALLEE DU LAMPY

Située sur le versant sud de la Montagne Noire, regorge **d'espèces animales rares**, notamment **23 espèces de poissons**. Prairies, forêts, rivières et zones humides abritent une faune et une flore parfois insoupçonnées.



### LES GORGES DE LA CLAMOUX

En Montagne Noire, au pied du Pic de Nore, sont enserrées par de forts reliefs calcaires, riches en cavités et réseaux souterrains. Le Gouffre de Cabrespine regorge aussi de **chauve-souris** et constitue un site d'importance nationale pour la conservation des chiroptères.



Nous vous invitons à admirer la nature de notre destination tout en veillant à ne pas perturber les écosystèmes fragiles.

## Sentiers thématiques

- 1 **LEUC** : Sentier des sens, domaine de Fraisse
- 2 **ARAGON** : Sentier des vignes domaine de Garille
- 3 **CAUNES-MINERVOIS** : Sculptures en marbre rouge
- 4 **MAYRONNES** : Sentier sculpturel de Mayronnes [P.22]
- 5 **VILLAR-EN-VAL** : Sentier en poésie [P.22]
- 6 **COMIGNE** : Sentier artistique "Chante Coucou"





Le Mont Alaric



Ormeau de Sully - Villesèquelande

# Nos montagnes un bol d'air pur !

## LA MONTAGNE LÉGENDAIRE DU ROI ALARIC

Au sud-est de Carcassonne, premier contrefort des **Corbières**, elle culmine à **600 mètres**, et fait environ 15 kilomètres. La légende raconte que le tombeau du **roi wisigoth** Alaric se trouverait dans une grotte creusée dans la montagne...

## LES BÉNITIERS DE L'ALARIC À FLOURE

La forme étrange des calcaires, curiosités géologiques du début de l'ère tertiaire a donné le nom à ces quatre « **bénitiers** ». L'eau s'est introduite dans les fissures, a gelé et fragmenté leurs bases, créant ainsi ces curieuses sculptures.

*Pour s'y rendre, prendre la route de Monze. Après l'autoroute, à la fin du premier virage, prendre à gauche en direction de la rivière et franchir un pont, trois chemins se présentent. Prendre celui du centre. Accès aux bénitiers après 25 minutes de montée à pied.*

## EN VAL DE DAGNE : « ICI, LE TEMPS VA À PIED. »

Vignobles, forêts, garrigues, champs et rivières composent les **paysages vallonnés** de cette vallée, au pied de l'Alaric. Le Val est composé de petits villages, les uns plus charmants que les autres. Nichés au pied des collines, ou au contraire dominants la vallée et les vignes, ils ont tous en commun la tranquillité des lieux. Ne pas manquer le **pont médiéval (XII<sup>e</sup> siècle) de Rieux-en-Val** ou au pays du **poète Joseph Delteil** à Villar-en-Val avec son sentier poétique. [P.22-38]

## LA MONTAGNE NOIRE : SOURCE DE FRAÎCHEUR

Au sommet des vallées, le **pic de Nore**, point culminant de la Montagne Noire à **1211 mètres**, un **des premiers contreforts du Massif Central**, offre une vue unique. La Montagne Noire doit **son nom à ses sombres forêts** de sapins et épicéas.

La Montagne Noire garde encore quelques vestiges de son **passé industriel drapier**. On peut se promener dans l'ancienne manufacture de Montolieu, fief de la fabrication drapière au XVIII<sup>e</sup>. Et les descendants des papetiers du moulin de Brousses-et-Villaret font encore vivre l'histoire de ces centaines de moulins.

[P.13]

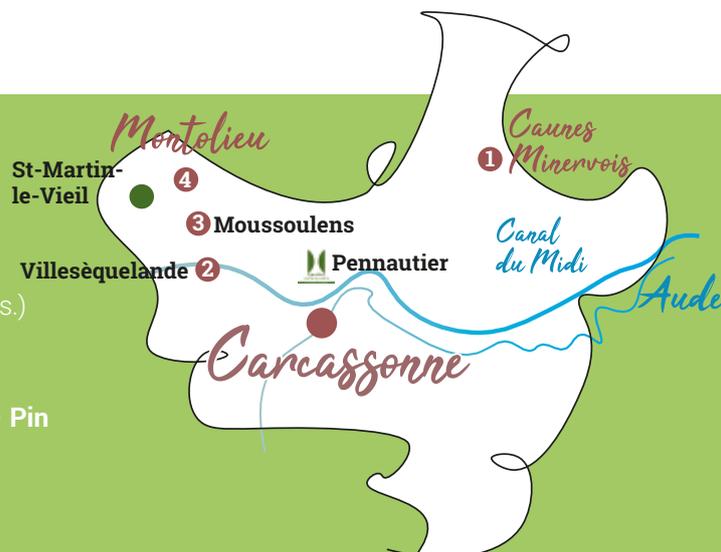
## Arbres et jardins remarquables

Des arbres exceptionnels par leur âge, leurs dimensions, leurs formes, leur passé sont labellisés Arbres Remarquables par l'association A.R.B.R.E.S.

- 1 CAUNES-MINERVOIS : Platanes bi-centenaires (fin du XVIII<sup>e</sup> s.)
- 2 VILLESEQUELANDE : Village de l'Arbre L'Ormeau de Sully
- 3 MOUSSOULENS : Le Zelkova « arbre de cent ans »
- 4 MONTOLIEU : Les Cypres de la chapelle Saint-Roch et le Pin Douglas de la Forge (Domain privé)

 PENNAUTIER : Jardin remarquable au parc du Château

 SAINT-MARTIN-LE-VIEIL : Jardin médiéval [P.17]





Le lac de la Cavayère

# Où se rafraîchir en été ?

## LES SPOTS DE BAINADE [P.41]

- \* Le **lac de la Cavayère** à Carcassonne baignade surveillée de juin à août, jours fériés compris, de 12h30 à 19h
- \* Le **lac de Jouarres** en Minervois, à côté du port de Homps au bord du canal du Midi. Baignade surveillée en juillet & août
- \* Le **centre aquatique Les Bains de Minerve de Peyriac-Minervois**
- \* **Piscine de Capendu** (couverte)
- \* Les **lacs du Lampy**, de **Laprade** et de **Pradelles Cabardès** en Montagne Noire
- \* **Piscine de Montolieu** (uniquement ouverte en été)
- \* **Pôle aqualudique de Carcassonne.**



Les Bains de Minerve

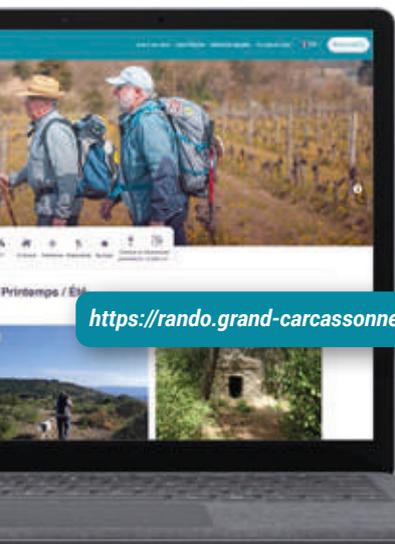
## #NOS BONNES IDÉES

- \* Dans la **Grotte de Limousis** et le **Gouffre Géant de Cabrespine** il fait 14°C toute l'année
- \* Profiter de la rivière en **canoë et rafting** avec Eaurizon activités de pleine nature à Puichéric [P.41]
- \* Prendre le frais dans les **caveaux de nos vigneron**s ! [P.48 À 50]



## TREMPER LES PIEDS DANS LES RUISSEAUX

- \* En Montagne Noire à **Roquefère**, à la **Prise d'Alzeau**
- \* En Val de Dagne à **Labastide-en-Val**, **Mayronnes**
- \* Au Moulin à papier de **Brousses-et-Villaret**, une balade en sous-bois puis le long de la rivière La Dure pour arriver jusqu'au moulin
- \* La randonnée des ruisseaux à **Castans** [P.38]



# Randonnées

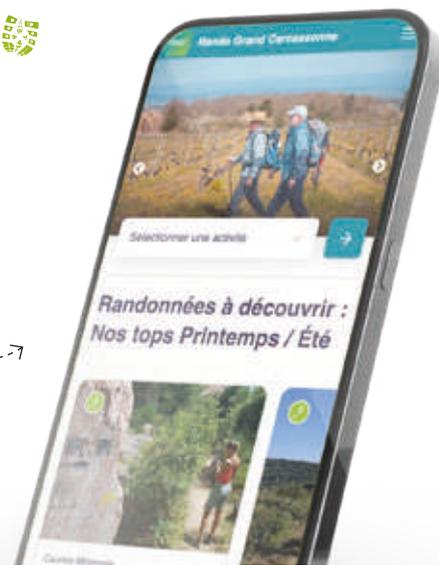
EN GRAND CARCASSONNE

APPLICATION GRATUITE

Retrouvez le détail  
DE TOUTES LES RANDONNÉES

+60 Itinéraires | Fiches | Topoguides | Infos pratiques

TÉLÉCHARGEZ LES TOPOGUIDES EN PDF  
OU SUIVEZ LES ITINÉRAIRES  
SUR NOTRE APPLI GRATUITE



## NOS CHEMINS DE GRANDE RANDONNÉE GR®

De la Montagne Noire à l'Alaric pour le **GR®36**, vignobles du Minervois et de la Malepère en passant par Carcassonne pour le **GR®78**, chemin du Piémont Pyrénéen menant à St Jacques de Compostelle. 

## Quelques idées de sentiers

### En famille

- **Les ruisseaux**, à Castans dans la Montagne Noire
- **Lépanchoir court**, à La Redorte, au bord du canal du Midi
- **Circuit des 2 vallées** à Pomas, goudronné (poussette, vélo, trottinette)

### Découvrir le patrimoine

- **Sur la trace des wisigoths** à Villarzel Cabardès
- **La chapelle St-Roch** et ses arbres remarquables à Montoliou
- **Les capitelles** de Conques sur Orbriel Laure-Minervois, Saint-Martin-le-Vieil, abris de paysans en pierre sèches

### Prendre de la hauteur

- **Les ruines de Miramont**, sur le Mont Alaric au départ de Barbaïra
- **Le Roc de l'Aigle** à Cabrespine en Montagne Noire
- **Les panoramas** de Labastide-en-Val, en Val de Dagne

### Insolite

- **Le sentier sculptural** de Mayronnes
- **Le sentier en poésie**, sur les traces du poète Joseph Delteil à Villar-en-Val
- **Le sentier du marbre rouge** à Caunes-Minervois

# Les meilleurs Spots pour pêcher

PLEIN AIR



Rivières de Montagne, l'Aude, le canal du Midi et lacs aménagés sont idéaux pour pratiquer tous types de pêche dans un cadre naturel autour de Carcassonne

## EN LAC

### Plans d'eau de 2<sup>ème</sup> catégorie

**CARCASSONNE-LA CAVAYÈRE :**  
Ouvert à la pêche en float tube de septembre à mai, vous pourrez y trouver des carnassiers : brochets, sandres, perches, carpes, gardons... le lac dispose d'un ponton de pêche.

**Parcours passion** (confirmés)

**ALZONNE - LAC DE FONTORBE**  
Idéal pour pratiquer la pêche en famille : carpeaux, gardons, black bass. Le lac dispose d'un ponton de pêche accessible aux personnes à mobilité réduite.

**Parcours passion** (Carpodrome), no kill cyprinidés (carpes et tanches)

### LAURE-MINERVOIS

Black bass, carpes, gardons, sandres. Le lac dispose d'un ponton de pêche accessible aux personnes à mobilité réduite.

**Parcours Multi pêche**, no kill black bass.

### LA REDORTE : LA MÉTAIRIE DU BOIS

Gardons, carpes, truites arc-en-ciel.

**Parcours Multi pêche**

### LAC DE JOUARRES PÉPIEUX, AZILLE, OLONZAC, HOMPS :

Carpes, brèmes, gardons, brochets, sandres, perches (ouvert à la pêche en float tube mais attention au vent).

**Parcours Multi pêche**

La Truite Fario règne dans les nombreux cours d'eau de la Montagne

Noire comme : la Dure, la Clamoux, l'Argent Double, l'Orbiel...

**Permis associatif supplémentaire** pour le lac de TRÈBES en vente à l'Office de Tourisme.

**Permis municipal supplémentaire** nécessaire pour le lac de l'Alaric : BARBAIRA, CAPENDU



**Nouveauté :** carte interactive sur [www.aude.loisir-peche.fr](http://www.aude.loisir-peche.fr)

## EN RIVIÈRE

### 1<sup>ère</sup> catégorie

La Truite Fario règne dans les nombreux cours d'eau de la Montagne Noire comme : la Dure, la Clamoux l'Argent Double, l'Orbiel...

### 2<sup>ème</sup> catégorie

(pêche autorisée toute l'année, zone à poissons blancs et carnassiers)

**CARCASSONNE** dans l'Aude: "Street fishing" le long des berges de l'Aude, de chaque côté de l'île de la cité...

**Le spot idéal pour la pêche au coup, en famille :** Le Païchéro (tables de pique-nique, ombragé, parking) : gardon, gougeon, toxostome (sofie), vairon, spirilin.

Pêchez des truites arc en ciel en centre ville de Carcassonne, du pont de l'avenir à la chaussée du Païchéro, le parcours est régulièrement empoissonné.

**PUICHÉRIC, BARBAIRA, VILLEDUBERT**  
**Parcours de nuit** (carpe)

**PUICHERIC**  
**Parcours famille**

**PEYRIAC MINERVOIS**  
**Parcours no-kill**

**CANAL DU MIDI:** idéal pour des parties de pêche au coup (poissons blancs) ou carnassier

**ALZONNE**  
**Parcours Carpe de nuit**

**PREIXAN** et **COUFFOULENS**, au Sud de Carcassonne **parcours No Kill truites** (remise à l'eau immédiate). Entre le parking du stade et la route de Mascareille avant l'aire de Preixan, un parcours de 2.5 km sur l'Aude, toutes techniques hameçon simple sans ardillon.

**MONTOLIEU MOUSSOULENS**  
**Parcours passion** (confirmés) **No kill**

## Kits de Pêche

(au coup, truite, carnassier)  
à partir de 8€ en vente dans nos antennes

## CARTE DE PECHE ([cartedepeche.fr](http://cartedepeche.fr))

Carte Hebdomadaire 35 € • Carte Journalière 13€ • Carte annuelle "Découverte - 12 ans" 7€

**Demandez le Guide de Pêche dans les antennes de l'Office de Tourisme pour retrouver toutes les informations pratiques et utiles (lieux, quotas, périodes, kits de pêche,...) et les animations proposées et encadrées par la Fédération de pêche de l'Aude 3 Chemin de Serres CARCASSONNE ([fedepêche11.fr](http://fedepêche11.fr))**



# GOUFFRE GÉANT DE CABRESPINE

SITE EXCEPTIONNEL - DEPUIS 1988

LA NATURE  
EN GRAND

A 30 MN DE CARCASSONNE

[GOUFFRE-DE-CABRESPINE.COM](http://GOUFFRE-DE-CABRESPINE.COM)

04 68 26 14 20



# Sports, loisirs & nature

## ACCOMPAGNATEURS DE MONTAGNE

NICOLAS DREUX

À partir de 15€  
☎ +33 6 21 63 41 68

XAVIER PHAN

Rando XP  
☎ +33 6 67 22 21 96

## BALADES À VÉLO ACCOMPAGNÉES DANS LE VIGNOBLE LAURE-MINERVOIS

Adultes : 15€  
Enfants : 10€  
☎ +33 6 78 74 18 65



## PUMPTRACKS AZILLE, BARBAIRA, PALAJA

Accès libre

## LOCATIONS DE VÉLOS

EVADEO CYCLES  
À partir de 17€  
☎ +33 4 34 42 88 32

## CYCLOLIBRE

Locations de vélos électriques en libre service

CARCASSONNE  
☎ +33 4 68 77 73 12  
3€ l'heure

## QUADBIKE QBX CYCLES

Vélo Tout Terrain à 4 roues  
4 parcours de 1h à 3h (hors juillet - août)  
**ARZENS, ARAGON**  
☎ +33 6 88 58 27 16

## LOCATION DE 2CV ET DE TOUK TOUK [P.58]

## SPORTS NAUTIQUES EAURIZON

Base nautique et sportive. Canoë, paddle, rafting, tir à l'arc...

**PUICHERIC**  
À partir de 15€  
☎ +33 4 68 49 99 82

**CLUB NAUTIQUE**  
bateaux, voile, pédalos :  
☎ +33 6 69 34 93 76

**CANOË KAYAK**  
☎ +33 6 17 63 24 22  
**LAC DE JOUARRES**

**BASE DE LOISIRS**  
Raymond Chésa  
Lac de la Cavayère  
**CARCASSONNE. [P.11-33]**

## BAIGNADES

### CENTRE AQUATIQUE LES BAINS DE MINERVE

Piscine intérieure et extérieure, Sauna / Hammam  
Chemin de Sainte-Marie,  
**PEYRIAC-MINERVOIS.**

Adultes : 6,20€  
Enfants : 5€  
☎ +33 4 68 24 67 89

Bus ligne A (Départ Carcassonne)



### PISCINE COUVERTE RUE DE LA GARE CAPENDU

Adultes : 2€  
Enfants : 1.40€  
☎ +33 4 68 79 00 38

### PISCINE EN PLEIN AIR ROUTE DE CARCASSONNE MONTOLIEU

Juillet et août  
Adultes : 3€  
Enfants : 1,50€  
☎ +33 4 68 24 84 53

### POLE AQUALUDIQUE

Piscine intérieure et extérieure, spa, toboggans  
**CARCASSONNE**  
☎ +33 4 11 20 03 30  
Adultes : 7€  
Enfants : 5,80€

## LACS [P.41]

Baignade surveillée en été

**LAC DE LA CAVAYÈRE**  
**CARCASSONNE**

**LAC DE JOUARRES**  
**AZILLE**

## CENTRES ÉQUESTRES ET PONEY CLUBS

### L'ORGE SUCRÉE

Avenue du stade  
**CAZILHAC**  
☎ À partir de 22€  
☎ +33 6 19 67 47 26

### FERME DE BRAGOS

Pech de bragos  
**LA REDORTE**  
☎ À partir de 7€  
☎ +33 6 07 67 08 08

### DOMAINE DE FRAISSE

Ethologie équine, séjours  
autisme, restaurant bio  
**LEUC**  
☎ À partir de 20€  
☎ +33 6 82 66 66 98

### LE CHEVAL PAR NATURE

**MONTIRAT**  
☎ À partir de 25€  
☎ +33 6 48 08 90 43

### FERME EQUESTRE DU PLO

Randonnées équestres  
et œnologiques  
**VAL-DE-DAGNE**  
☎ À partir de 15€  
☎ +33 6 30 75 23 76

### FERME ÉQUESTRE DE POMMAYRAC

Domaine de Pommayrac  
**VERZEILLE**  
☎ À partir de 35€  
☎ +33 4 68 69 49 60

### CENTRE ÉQUESTRE LE THOU

Avenue de la Montagne  
Noire  
**VILLEMUSTAUSOU**  
☎ À partir de 30€  
☎ +33 4 68 47 63 83

### ÉCURIE DE SAINT-PIERRE

Domaine Saint Pierre du  
Trapel  
**VILLEMUSTAUSOU**  
☎ +33 6 09 79 70 39

### ÉCURIE DE FESTES

Chemin des Sarrels  
**VILLESÉQUELANDE**  
☎ +33 7 85 89 08 77

### CHEVAL MALEPERE VILLARZEL DU RAZES

☎ À partir de 20€  
☎ +33 6 76 84 41 25

### PONEYS OU ANES

LE PETIT PARADOU  
LES PONEYS D'ADELE  
LE REFUGE DES  
GRANDES OREILLES  
**[P.33]**

### PARCOURS AVENTURE

ACCRO GROTTE DE  
**CABRESPINE [P.57]**  
☎ 44€ - 3h  
☎ +33 4 68 26 14 20

### ACCROBRANCHE O2 AVENTURE

**[P.11]**  
**CARCASSONNE**  
☎ À partir de 10€

### LE PARADOU PARC

Parcours acrobatique  
dans la pinède dès 3 ans.  
**MONTOLIEU**  
☎ 10 €  
☎ +33 6 77 19 37 17

### ESCALADE

NOTRE-DAME DU  
CROS  
**CAUNES-MINERVOIS**  
Topoguide en vente à  
l'office de tourisme (14€)  
Encadrement possible  
par la base sportive  
Eaurizon  
☎ +33 4 68 49 99 82

### SPÉLÉOLOGIE

LA RIVIÈRE  
SOUTERRAINE  
Gouffre géant de  
Cabrespine  
☎ 56 € - 3h  
☎ +33 4 68 26 14 20

## PARCOURS DE SANTÉ

### LAC DE L'ALARIC CAPENDU

### ILE DE LA CITE CARCASSONNE

### GOLF

Domaine d'Auriac  
Route de Saint-Hilaire  
**CARCASSONNE**  
☎ À partir de 46€  
☎ +33 4 68 72 57 30

### PÊCHE [P.39]

### BATEAUX CROISIÈRES

**[P.11-27]**  
Le long du canal du Midi

## JARDINS

CACTUSERAIE  
D'ESCAÏRE FIGUE **[P.17]**  
**MONTOLIEU**  
☎ 4€

JARDIN  
D'INSPIRATION  
MÉDIÉVALE **[P.17]**  
**SAINT-MARTIN-LE-VIEIL**

PARC DU CHÂTEAU DE  
PENNAUTIER **[P.17]**

"RENDEZ-VOUS AUX  
JARDINS"  
en juin : **PENNAUTIER,**  
**PEPIEUX, VAL-DE-DAGNE**  
**MOUSSOULENS.**

"ARBRES  
REMARQUABLES"  
**[P.36]**

## ESCAPE GAMES

LE MAS DE K  
**CARCASSONNE**  
📍 lemasdek.com  
☎ À partir de 20€

### ODYSSEY ADVENTURE

140 rue André Ampère  
Z.I. la Bouriette  
**CARCASSONNE**  
☎ À partir de 24€  
☎ +33 9 83 88 37 90

### CARCAESCAPE CARCASSONNE

☎ À partir de 17€  
☎ +33 6 13 19 57 48

### THE OENOLOGIST

Château Guilhem,  
**MALVIES**  
☎ +33 4 68 31 14 41

## BALADES YOGA NATURE

ESPRIT TELLURIQUE  
**LAURE-MINERVOIS,**  
**CARCASSONNE**  
☎ À partir de 20€  
☎ +33 6 26 63 24 76

## SORTIES & ANIMATIONS NATURE

LE CHANT DES  
GRENOUILLES  
Education à  
l'environnement,  
animation nature et  
ateliers Phyto Cosméto.  
**PEZENS**  
☎ + 33 6 50 96 42 70

PROGRAMME DES  
ESPACES NATURELS  
SENSIBLES  
📍 aude.fr





## Terre de Rugbys

Ici, en Grand Carcassonne, et depuis 1899, **le rugby est roi**. Apprécié autant pour la **beauté du jeu que pour ses valeurs et son état d'esprit** : le sens du collectif, la solidarité, la passion, la fraternité, la bravoure, le respect de l'adversaire, la discipline.

Et, bien sûr, en bons épicuriens, nous avons plaisir à nous retrouver lors de la **3<sup>e</sup> mi-temps** où riment fête, bien boire et très bien manger !

### Ici le Rugby s'écrit au pluriel !

Qu'il soit à XIII ou à XV on retrouve l'esprit rugby dans nombre de nos villages !

Et à quelques mètres des remparts de la Cité ce sont tous les habitants, habillés de jaune et de noir, aux couleurs de leurs clubs de cœur, qui se dirigent vers le stade Albert Domec ... Prêts à supporter l'USC XV et Carcassonne XIII !

### Vibrez aux côtés des supporters !

En suivant les actualités de l'Office de Tourisme, retrouvez toutes les dates des matchs à venir, tentez de remporter vos billets pour vibrer Rugby en Grand Carcassonne, ou encore des « journées Inside » lors des entraînements de nos sportifs !

**Vibrer Rugby en Grand Carcassonne, c'est aussi une expérience incontournable !**



[Voir les match à venir](#)

## Enotourisme et rugby, un duo gagnant !

### FOCUS SUR LE CHÂTEAU PÉPUSQUE, PAR CHRISTOPHE URIOS

Retour aux sources pour l'entraîneur légendaire, actuellement aux manettes de l'ASM Clermont Auvergne ! Il y a quelques années Christophe prenait les rênes du Château Pépúsque à Pépieux dans le Minervois, dont son père n'était autre que le régisseur durant son enfance ! Le Château Pépúsque rassemble les forces de la famille Urios autour d'un projet commun, rythmé par la convivialité des Olympiades, marchés, bodegas et festivals au cœur du terroir Minervois.

*"J'ai été rattrapé par mes racines, la transmission et la mémoire. Le vin est la meilleure machine à remonter le temps."*

**Christophe Urios, Entraîneur et vigneron**

CHÂTEAU PÉPUSQUE

Rue de l'Égalité, PÉPIEUX, ☎ +33 6 13 16 03 44



# Authenticité et simplicité au rendez-vous de mes vacances

*Cette année c'est décidé : je ralentis...  
Prendre enfin le temps de savourer des moments de qualité,  
tout en prenant soin de la planète.  
Adopter un mode de vie plus « SLOW », sortir du rythme effréné  
et se ressourcer près de la nature...*



## J'ACHÈTE ET JE CUISINE LOCAL

- \* Je privilégie les circuits courts avec des produits locaux et le bio !
- \* Je prends des cours de cuisine [P.54]
- \* Je vais dans des restos bio ou travaillant en circuits courts
- \* Je fais mes courses au marché, dans les boutiques de produits locaux ou directement chez le producteur [P.51 À 55]

*Je prends mon cabas !*

## JE ME DÉPLACE ZERO CARBONE ET JE PROFITE DE LA NATURE

- \* A cheval dans les Corbières ou en Montagne Noire [P.42]
- \* A vélo le long du canal du Midi [P.21-41]
- \* A pied tout simplement [P.38]
- \* En transport en commun, bus et navettes sur [rtca.carcassonne-agglo.fr](http://rtca.carcassonne-agglo.fr)

*Je pense à  
ma gourde en inox !*

## J'ACHÈTE D'OCCASION OU FAIT-MAIN

- \* A Montolieu village du livre, tous les livres sont d'occasion ! [P.14]
- \* Je vais à la rencontre des créateurs et je déniche des pépites qui ont une histoire [P.64-65]



## JE DORS « AU VERT »

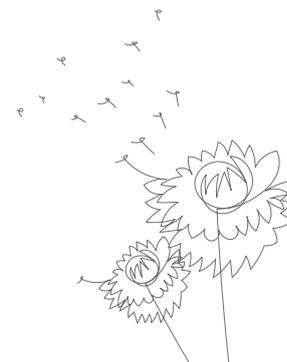
- \* Je dors au plus près de la nature dans un hébergement engagé dans une démarche éco responsable : cabanes en bois ou camping clé verte.  
Une lodge dans les vignes adepte des « eco gestes », au camping nature Via Natura de Saissac

*Et je fais le tri,  
même en vacances*



## JE REVIENS À L'ESSENTIEL

- \* Proche des animaux et de la nature, je profite des sorties nature, yoga, balades accompagnées de sensibilisation : observation des oiseaux, découverte des plantes comestibles ou du patrimoine local... et pour prendre l'air tout simplement [P.42]





Camping la porte d'Autan



Alain Funamal, maraîcher au marché



Dirigeur de l'association bio à Montolieu.



# Une semaine au rythme slow

Tout doucement... on prend le temps... de savourer l'instant.

[www.grand-carcassonne-tourisme.fr/carcassonne/sejour-carcassonne/en-mode-slow/](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr/carcassonne/sejour-carcassonne/en-mode-slow/)

## Lundi

Je sillonne le canal du Midi à **vélo**. [P.28-41]

## Mardi

Session **canoë** tranquille, sur l'Aude à Puichéric [P.41]

## Mercredi

Je fais à une **balade** découverte des plantes comestibles avec Le chant des Grenouilles. [P.42]

## Jeudi

J'hésite entre **livres d'occasion** ou boutiques de **créateurs** puis je participe à un **cours de cuisine bio** à Montolieu.

## Vendredi

Je vais acheter mon **vin bio** directement dans un château viticole à la rencontre du **producteur**. [P.46 à 50]



## Samedi

Direction le **marché** de Carcassonne, puis je vais **pique-niquer** au jardin Bellevue avec vue sur la cité.

## Dimanche

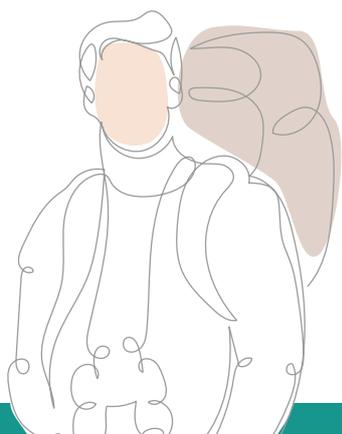
Je fais une belle **rando à cheval** au cœur de la nature. [P.42]

## En randonnée, protégeons la nature

- ✓ Restons sur les sentiers
- ✓ Récuperons nos déchets
- ✓ Laissons pousser les fleurs
- ✓ Soyons discrets pour ne pas effrayer les animaux
- ✓ Ne faisons pas de feu
- ✓ Préservons nos sites

### Soyez acteur de la qualité de vos sites de randonnée !

Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation signalez-le sur Rando Grand Carcassonne. [P.38]



Extrait de la charte du Randonneur



En mode Slow



# Manger, boire et cuisiner local

*L'art de vivre est une institution en Grand Carcassonne. Naturellement, portés par le goût de l'authentique et du respect de l'environnement, nos producteurs vous attendent à la propriété ou sur nos marchés pour vous faire partager leur savoir-faire.*

*Comprendre un terroir en écoutant un vigneron parler de ses vignes, un verre à la main, lors d'une dégustation plaisir ou préparer le soir, les produits achetés le matin même sur le marché, c'est aussi cela les vacances en Grand Carcassonne, une destination labellisée Vignobles & Découvertes.*

\*

✱

À faire

✱

\*

✱

\*

## dans le vignoble

✱



### UNE DÉGUSTATION AVEC VUE SUR LA MAGNIFIQUE CITÉ DE CARCASSONNE

Que diriez-vous d'une dégustation « belle époque » ? **Le Comptoir de la Cité**, ancien Palais de la Michelinie (Art nouveau) classé Monument Historique et mis en lumière par Les Vignobles Foncalieu propose des dégustations à thème tous les jours d'ouverture.

Au **Caveau du domaine Lycée Charlemagne**, avec sa belle voûte peinte par l'artiste Harillo et ses vins bios **[P.50]**

📍 **CARCASSONNE**



### DÉGUSTER COMME UN PRO

Bénédicte, vigneronne et œnologue, vous entrainera dans un tourbillon d'odeurs, de saveurs et de goûts. 2h30 pour : apprendre à sentir, goûter, reconnaître les saveurs, identifier les odeurs, percevoir toutes les saveurs d'un vin.

📍 **Château l'Amiral, AIGUES VIVES**  
**[P.49]**



### ŒNOLOGIE DANS LES VIGNES

Au milieu des vignes, les Pyrénées en fond, passez un week-end insolite dans des **tentes « safari »**. Profitez du jacuzzi installé sur la terrasse avant de déguster le vin de la propriété en compagnie de la famille Brunel.

📍 **Le Siestou, LAURE-MINERVOIS**

🔗 <https://www.grand-carcassonne-tourisme.fr/votre-sejour/reserver-un-hebergement/>



## Le label Vignobles & Découvertes

Créé en 2006, le label **Vignobles & Découvertes** est attribué pour une durée de 3 ans par **Atout France**, après recommandation du **Conseil Supérieur de l'Enotourisme**, à une destination à vocation touristique et viticole proposant une offre de produits touristiques multiples et complémentaires, permettant au visiteur de faciliter l'organisation de son séjour et de l'orienter sur des prestations qualifiées.

**Que vous soyez connaisseurs, amateurs ou simples curieux, suivez ce panneau vert et dégustez vos plus belles vacances !**



[www.grand-carcassonne-tourisme.fr/la-destination/les-vignobles-le-vin-du-grand-carcassonne/](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr/la-destination/les-vignobles-le-vin-du-grand-carcassonne/)



### ✓ ENVIE D'UN PETIT PIQUE-NIQUE DANS LES VIGNES ?

Réservez votre panier pique-nique à La Table Cave du Château de Pennautier, le restaurant s'occupe de tout : charcuterie, fromage, tapenade, fruits et vin du château.

📍 **CHÂTEAU DE PENNAUTIER**

[P.48]



### ✓ DES VINS ÉLEVÉS SOUS LA TERRE ?

Visitez la grotte de Limousis et le Gouffre géant de Cabrespine et repartez avec des bouteilles élevées à 14°C toute l'année, un nectar bien atypique !

📍 **LIMOUSIS et CABRESPINE**

[P.21-57]



### ✓ DEVENIR VIGNERON LE TEMPS D'UN ATELIER

Après une dégustation pour vous « faire le palais », éprouvette graduée à la main, vous assemblez les deux vins mono-cépages pour créer votre propre « jus ». Ensuite, à vous de l'embotellier et de coller votre étiquette personnalisée.

📍 Château Auzias **PENNAUTIER**

[P.48]

# Déguster Nos Grands Vins

Une invitation à la découverte  
de notre œnodestination

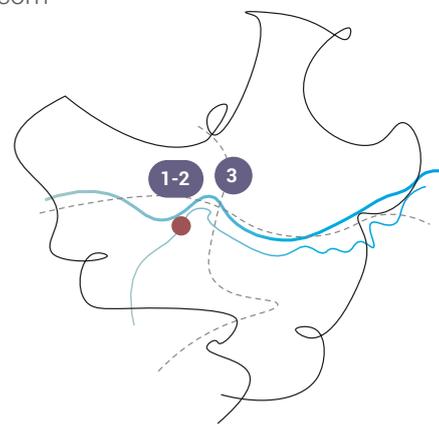


## AOC Languedoc

Nourris par le soleil méditerranéen et la richesse de leurs terroirs.

S'étirant sur 245 000 hectares, le vignoble du Languedoc Occitanie est l'un des plus vastes

[www.languedoc-aoc.com](http://www.languedoc-aoc.com)



## AOC Cabardès

**Cépages :**

Grenache, Syrah, Merlot, Cabernet  
Goût épais et riche. Arôme complexe mariant garrigue, épices, fruits rouges mûrs et notes de réglisse.

[www.aop-cabardes.fr](http://www.aop-cabardes.fr)

### 1 CHÂTEAU AUZIAS

✦ Original Wine Tour, atelier fabrication de vin

[P.73]

Domaine de Paretlongue

**PENNAUTIER**

☎ +33 6 08 09 03 55

### 2 LA CAVE DU CHÂTEAU DE PENNAUTIER VINS DE LORGERIL

✦ Ateliers dégustation, pique-nique dans les vignes

**PENNAUTIER**

☎ + 33 4 68 25 63 48

### 3 DOMAINE DE BRAU

✦ Balade géolocalisée de 30 minutes dans les vignes; lodges insolites.

**VILLEMOUSTAUSSOU**

☎ +33 4 68 13 01 41



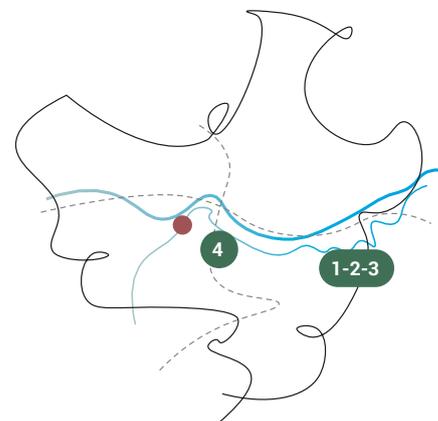
## AOC Corbières

**Cépages :**

Carignan, Syrah, Grenache Noir, Mourvèdre, Cinsault

Vins rouges, charnus et élégants, notes de fruits rouges, d'épices, de poivre et de réglisse. Vin rosé, saveurs fraîches et fruitées. Vin blanc, ample et équilibré, arômes de fruits exotiques et de fleurs blanches.

[www.20decorbieres.com](http://www.20decorbieres.com)



### 1 CHÂTEAU FONTENELLES

✦ Rencontres vigneronnes « Made in Douzens »

78 avenue des Corbières

**DOUZENS**

☎ +33 6 11 02 48 41

### 2 DOMAINE PY

✦ Rencontres vigneronnes

« Made in Douzens »

114 avenue des Corbières

**DOUZENS**

☎ +33 6 07 45 49 63

### 3 DOMAINE STE MARIE DES CROZES

✦ Rencontres vigneronnes

« Made in Douzens »

50 avenue des Corbières

**DOUZENS**

☎ +33 6 59 00 67 90

### 4 DOMAINE CALMEL ET JOSEPH

✦ Gîtes. Miel et huile d'olive.

Ch. de la Madone

**MONTIRAT**

☎ +33 4 68 72 09 88



## AOC Malepère

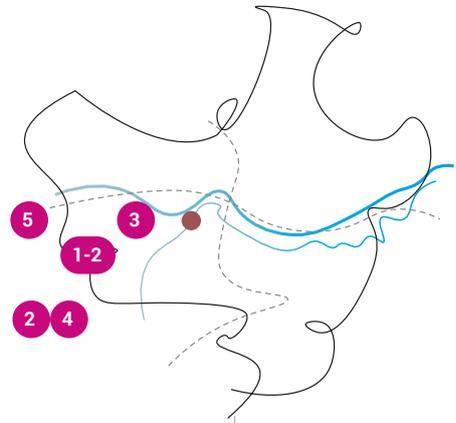
### Cépages :

Carignan, Syrah, Grenache Noir, Mourvèdre, Cinsault

Vins rouges riches et puissants, arômes de fruits rouges puis de fruits cuits, notes boisées.

Vins rosés amples et vifs, note fruitée d'agrumes ou de groseille.

[www.vins-malepere.com](http://www.vins-malepere.com)



### 1 DOMAINE ROSE ET PAUL

✦ Les jeudis en Malepère en été  
Chemin de la Malepère  
**ARZENS**

☎ +33 6 03 92 91 11

### 2 LES VIGNOBLES DE VENDEOLE

✦ Cave coopérative, boutique  
**ARZENS ROUTIER**

☎ +33 4 68 76 71 76

### 3 CHATEAU DE CAUX

✦ Promenade dans les vignes suivie d'une dégustation au bord du canal du Midi.

✦ Les jeudis en Malepère en été

**CAUX ET SAUZENS**

☎ +33 4 68 26 97 39

### 4 CHATEAU GUILHEM

✦ Hébergement, pique nique dans les vignes

✦ Les Jeudis en Malepère en été

7 avenue de la promenade  
**MALVIES**

☎ + 33 4 68 31 14 41

### 5 LES CÈDRES DE ROBERT

✦ Les jeudis en Malepère en été  
Chemin de Robert  
**VILLESISCLE**

☎ +33 4 68 78 43 63



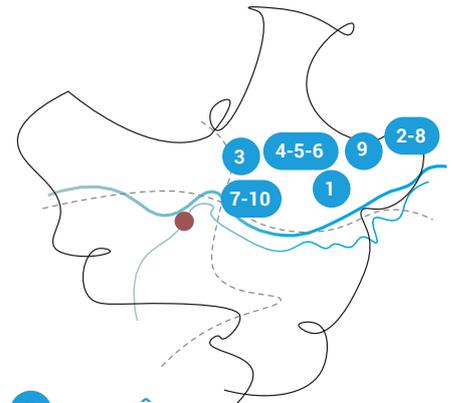
## AOC Minervois

### Cépages :

Carignan, Grenache, Syrah, Mourvèdre, Lladonner pelut, Cinsault, Picpoul, Terret, Aspiran pour les rosés et rouges.

Bourboulenc, Maccabeu, Marsanne, Roussanne et Vermentino pour les blancs.

[www.leminervois.com](http://www.leminervois.com)



### 1 CHÂTEAU DE L'AMIRAL

✦ Balades vigneronnes, ateliers d'oenologie, mini ferme.

14 avenue de l'Amiral Gayde

**AIGUES-VIVES**

☎ +33 6 83 51 68 88

### 2 CHÂTEAU GUERY

4 avenue du Minervois à **AZILLE**

☎ +33 6 75 74 33 45

### 3 CHÂTEAU DU DONJON

✦ Pittoresque donjon du XIII<sup>e</sup> siècle.

2 allée Galinière à **BAGNOLES**

☎ +33 4 68 77 18 33

### 4 CHATEAU ARMORIA

**LAURE MINERVOIS**

☎ +33 6 10 25 12 01

### 5 CHÂTEAU SAINT-JACQUES D'ALBAS

✦ Hébergements / Concerts.

Le Bas, **LAURE-MINERVOIS**

☎ +33 4 68 78 24 82

### 6 DOMAINE FONTANILLE HAUT

✦ Visite - Dégustation

Balade à vélo dans les vignes (réservation obligatoire), chasse au trésor

Fontanille le Haut,

**LAURE-MINERVOIS**

☎ +33 6 78 74 18 65

### 7 DOMAINE VILLEPEYROUX-FOREST

✦ Hameau de Villepeyroux

**MALVES-EN-MINERVOIS**

☎ +33 6 85 30 85 40

### 8 LES CÔTEAUX DU MINERVOIS

Cave coopérative

Avenue des Cathares à **PÉPIEUX**

☎ +33 4 68 91 41 04

### 9 DOMAINE DES HOMS

✦ Au bord de la réserve naturelle de l'Estagnol

Rte de Puichéric à **RIEUX-MINERVOIS**

☎ +33 4 68 78 10 51

### 10 DOMAINE DE CANTALAUZE

**TRÈBES**

☎ +33 6 19 45 74 65

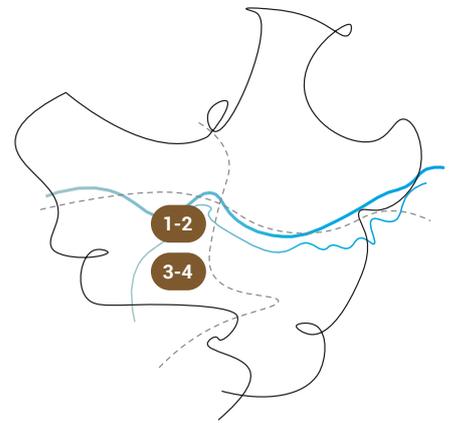
 **Minervois La Livinière**



## IGP Cité de Carcassonne

Vins typiques et authentiques aux saveurs fruitées.  
Vins rouges, Cabernet, Sauvignon, Cot, Merlot, de Pinot noir et Syrah.  
Vins blancs, Bourboulenc, Carignan, Chardonnay, Chasan, Chenin blanc et Clairette.

[www.vins-citedecarcassonne.com](http://www.vins-citedecarcassonne.com)



### 1 LE COMPTOIR DE LA CITÉ FONCALIEU

✦ Afterworks, ateliers dégustation  
Avenue Général Leclerc  
**CARCASSONNE**  
☎ +33 4 49 03 01 30

### 2 DOMAINE LYCÉE CHARLEMAGNE

✦ Vue sur la Cité, produits locaux, visites commentées, art  
Route de Saint-Hilaire  
**CARCASSONNE**  
☎ +33 6 74 63 39 10

### 3 LES VIGNOBLES DE CARSAC

✦ Cave coopérative  
380 allée du Vendémiaire  
**CAVANAC**  
☎ +33 4 68 79 61 18

### 4 DOMAINE SAINT-MARTIN

✦ Huiles d'Olives  
**LEUC**  
☎ +33 4 68 79 82 77

● IGP Côteaux de Miramont

● IGP Aude Val de Dagne

● IGP Aude Côtes de Prouilhe

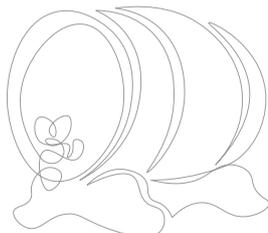
● IGP Côteaux de Peyriac

● IGP Aude Côtes de Lastours

Partez à la  
**découverte de nos domaines labellisés**  
lors de nos *Balades Vignerannes* de l'été!



**GRANDS VINS**  
*Grand Carcassonne*  
AUDE • PAYS CATHARE • OCCITANIE



Découvrez aussi l'appellation Limoux, terre d'histoires et de légendes

# Les rendez-vous des Locavores\*

\*Locavore : Personne qui ne consomme que des produits locaux, produits à une courte distance de son domicile.



## Jours de marché

### hebdomadaires

#### Lundi

CASTELNAUDARY,  
MIREPOIX  
MONTOLIEU

(Les Ares Verts : 17h-19h)

#### Mardi

CARCASSONNE

(marché plus petit que celui du samedi)

CAUNES-MINERVOIS,  
RIEUX-MINERVOIS,  
MONTLAUR (à 17h),  
OLONZAC

#### Mercredi

LA REDORTE,  
LAURE-MINERVOIS,  
DOUZENS

#### Jeudi

ALZONNE,  
CAUNES-MINERVOIS,  
CARCASSONNE

(marché plus petit que celui du samedi),

MIREPOIX,  
RIEUX-MINERVOIS

#### Vendredi

AZILLE,  
MONTOLIEU

(Domaine de Peyremale : 9h-12h),

MOUSSOULENS (matin),  
RIEUX-EN-VAL (de 17h30 à 19h30)

#### Samedi

CARCASSONNE,  
CAUNES-MINERVOIS,  
COMIGNE,  
RIEUX-MINERVOIS,  
REVEL

#### Dimanche

TRÈBES

Port du canal du Midi,  
AIGUES-VIVES D'AUDE,  
SAINT-CHINIAN

### Printemps

Fête de l'asperge en mai à Alzonne

Fête de la cerise en juin à Trausse-Minervois.



### Été

Truffes et Terroir fin juin à Roullens

Fête du Melon fin juillet à Pezens

Les marchés de Producteurs de Pays  
et Les villages de Producteurs



### Automne

Fête de l'oignon doux début septembre à Citou.

Foire du vin, de la pomme et du riz  
en octobre à Aigues-Vives-d'Aude.

Fête de la châtaigne : fin octobre à Castans



### Hiver

Foires au gras en décembre  
à Rieux-Minervois et Carcassonne.

Marchés aux truffes En décembre, janvier et  
février à Villeneuve-Minervois et Moussoulens



### Vente directe

à la ferme, paniers

[P.54-55]





## Petite sélection de Spécialités

### Fromages #MadeinValdeDagne



**L'Écu du Pays Cathare®** est un petit fromage de chèvre frais ou affiné, reconnaissable à sa forme triangulaire, digeste, protéiné et riche en oligo-éléments. Écu et écussons du Pays Cathare. Fajacous aromatisés, tomme de chèvre. Fromage blanc et faisselles. crème renversée au lait de chèvre. Fromage à l'huile d'olive ...



**La mozzarella artisanale "di Bufala"** est réalisée avec du lait de bufflonnes, élevées par la famille Antonini à Pradelles-en-Val (Val de Dagne).

### Gourmandises & savoir-faire



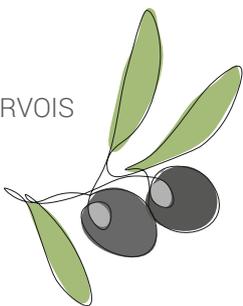
#### NOUGALET

Nougalet, chocolatier confiseur, depuis 1951 à Luc sur Aude, s'est récemment installé à Trèbes tout près de Carcassonne avec un concept inédit en Grand Carcassonne :

à côté de la boutique remplie de gourmandises et chocolats fins, on découvre les ateliers de fabrication depuis la galerie de visites ! [P.11-58]

#### DES HUILES D'OLIVES AU BON GOÛT DE SOLEIL

- Domaine des Homs - RIEUX-MINERVOIS
- Domaine des pères - TREBES,
- Moulin de Fabi - FLOURE,
- Domaine Saint Martin - LEUC,



#### LA BELLE AUDE, DE BONNES GLACES !



Il était une fois, à quelques cuillerées de la Cité de Carcassonne, une fabrique de crèmes glacées... Catastrophe, sa fermeture est annoncée !

Les ouvriers résistent et réfléchissent ...

« Nous avons décidé collectivement de réinventer notre métier. Faire des glaces autrement avec des produits simples, naturels, issus de productions locales, responsables. Ces glaces sont pour vous consommateurs attentifs, toujours plus nombreux à faire comme nous, le choix de la jouissance réfléchie ! »

La Fabrique du Sud.

 [www.labelleaude.fr](http://www.labelleaude.fr)



### Le saviez-vous ?



L'étang asséché de Marseillette réunit les conditions idéales pour la culture du riz !

Depuis 4 générations la famille Malis (domaine Saint-Gabriel) cultive les riz longs, complets, rouges, blancs, ronds, parfumés... des plus savoureux et adorés des chefs locaux.

Le domaine produit également du vin et de la bière au riz ayant un subtil goût salé. Nouveauté 2024 : Production de galettes de riz.

Visites de l'atelier de transformation sur RDV ☎ +33 6 11 32 23 52

### Spots de pique-nique

Notre Dame du Cros  
📍 CAUNES-MINERVOIS

Au bord du canal du Midi : tables  
📍 VILLESÈQUELANDE, TRÈBES, LA REDORTE

📍 ARAGON  
avec une belle vue sur le village  
L'île de la Cité  
📍 CARCASSONNE



## Les ingrédients d'un bon cassoulet



- \* **La cassole** en terre cuite faite à Castelnaudary : de forme tronconique afin de mieux répartir la chaleur.
- \* **Les lingots** : Les haricots blancs aujourd'hui uniquement cultivés en Lauragais.
- \* En guise de **viande** : de la couenne, du canard ou porc ou des cuisses de canard confit.
- \* Dans le cassoulet traditionnel de Carcassonne on ajoute de la **perdrix** rouge.
- \* Une **cuisson lente** sur le feu de préférence, en cassant la croûte à maintes reprises
- \* Un aspect **bouillonnant** à l'issue de l'ultime cuisson, quand on le sert délicatement.
- \* On l'accompagne d'un **vin rouge** des Corbières, du Minervois, du Cabardès ou de la Malepère. Sans oublier un bon **pain** de campagne... pour saucer bien sûr.

« **On ne fait du bon qu'avec du très bon** »  
comme le disait Prosper Montagné



### LES COMPAGNONS DE PROSPER MONTAGNÉ

Rassemblés en confrérie, perpétuent le souvenir et les valeurs de ce grand homme bien de chez nous, maître cuisinier, auteur du premier Larousse Gastronomique.

Epicuriens dans leurs tripes, ils défendent fièrement notre cuisine made in France ! Métiers de bouche, restaurateurs, tous célèbrent le goût...



### Cabanel, une institution

Boutique-atelier atypique qui rappelle les savoirs-faire ancestraux : vieux alambics en cuivre, les foudres magnifiques, la machine à étiqueter, la machine à bouchons...

Jean-Marc Gazel et sa soeur, 4<sup>ème</sup> génération perpétuent le métier de liquoriste en fabriquant apéritifs, liqueurs à base de vin, d'alcool et de plantes.

Or-kina, La Micheline "la liqueur de la Cité de Carcassonne" et la liqueur que récemment "tout le monde s'arrache" : la crème de menthe, crème de citron, crème de mandarine...



# Produits de terroir

## VENTE DIRECTE

### DRIVE FERMIER AUDOIS

Passez commande avant lundi 14 h et récupérez votre panier Le mardi à **CARCASSONNE** ou à **PENNAUTIER**

### TOUTOPRÉ :

Passez commande du vendredi soir au lundi soir. Livraison en point relais

Le jeudi à **ST MARTIN LE VIEIL, VILLARDONNEL, VILLEGAILHENC, VENTENAC CABARDÈS ET CARCASSONNE**

## Bienvenue à la ferme



Précurseurs du **circuit court** et de l'accueil à la ferme, les agriculteurs ont créé **il y a plus de 30 ans** leur marque d'appartenance et de reconnaissance « **Bienvenue à la ferme** ».

N'hésitez pas à vous arrêter dans ces exploitations pour vous procurer des produits de la ferme de qualité. Suivez la petite fleur pour reconnaître les fermes du réseau.

## DOMAINE PEYREMALE

Vente de légumes bio et de fromages tous les vendredis de 10h à 12h

Route de Saissac à **MONTOLIEU**

## LES ARES VERTS

Vente de légumes bio tous les lundis de 17h à 20h  
Route de Carcassonne à **MONTOLIEU**

tous les mardis soirs de 16h à 19h sur l'aire de covoiturage  
**TREBES**

## MURIEL VAYRE

Vente à la ferme plaine  
Le vendredi de 16h à 19h à la plaine mayrevieille  
**CARCASSONNE**

**LES JARDINS DE ST PIERRE VILLEMOUSTAUSOU** (route de Villalier)

## DISTRIBUTEURS DE LÉGUMES BIO 24H/24

**DOMAINE PEYREMALE MONTOLIEU** dans le village

**LES ARES VERTS MONTOLIEU**

**DOMAINE DE FESTES MOUSSOULENS**

## TOURS GASTRONOMIQUES CARCASSONNE FOOD TOUR

Vivez une expérience gastronomique unique en choisissant une balade à pied avec le Tour du Marché ou le Tour Gourmand de Carcassonne ou la balade à vélo avec le Tour du Vignoble

+33 6 03 89 44 00  
**CARCASSONNE**

## COURS DE CUISINE

### LES MARMITES DE NATHALIE

Cours de cuisine inventive autour de produits bio et des environs avec Nathalie Nahoum.

A **MONTOLIEU** et à domicile  
+33 6 30 26 81 63



### LA TABLE D'ÉMILIE

Produits frais de saison, le cours de cuisine par un repas afin de goûter le plat préparé, accompagné d'un verre de vin local.

**CAUNES-MINERVOIS**

☎ +33 4 68 78 70 10

### MARIONS LES CHOCOLATS

Ateliers chocolats

**PENNAUTIER**

☎ +33 6 15 47 62 12

### BOUTIQUES DE TERROIR

ÉPICERIE LE DRUIDE D'ARAGON

**ARAGON**

☎ +33 4 68 26 12 39

### LA FERME

**CARCASSONNE**

☎ +33 4 68 25 02 15

### ÉPICERIE DES PRODUCTEURS

BERGÉ FRÈRES

**CARCASSONNE**

☎ +33 4 68 47 68 77

### CHEZ JULIEN

**CARCASSONNE**

☎ +33 4 68 26 34 32

### BOUTIQUE PAYSANNE

LA BORIETA

**CARCASSONNE**

☎ +33 4 68 25 86 65

### LES FERMERS OCCITANS

**CARCASSONNE**

☎ +33 4 68 77 58 96

### LE COMPTOIR DE LA CITE

**CARCASSONNE**

☎ +33 4 49 03 01 30

### L'ŒNOLOGUE FROMAGER

**CARCASSONNE**

☎ 04 34 42 25 75

### GRANHOTA, L'ATELIER DU

VINAIGRE

**COURSAN**

☎ +33 6 32 92 62 20

### LE PANIER DE CAROLE

**LAVALETTE**

☎ +33 4 68 26 95 11

### VINAIGRERIE CYRIL CODINA

**LAGRASSE**

☎ +33 6 77 51 41 11

### DISTILLERIE BOWS

**LAURE-MINERVOIS**

☎ +33 6 22 65 05 28

### LE SPOT

**LA REDORTE**

☎ +33 6 95 06 93 21

### L'ABELLE NOIRE

**MONTOLIEU**

☎ +33 6 75 12 53 37

### LE CELLIER DES VIGNERONS DE

LA VOIE ROMAINE

**PEZENS**

☎ +33 4 68 24 90 64

### DONA CARCAS

**PEYRIAC-MINERVOIS**

☎ +33 6 70 61 51 32

### DOMAINE DES PÈRES

**TREBES**

☎ +33 6 75 99 01 68



### BOUTIQUE DE LA MAISON DE LA

TRUFFE

**VILLENEUVE-MINERVOIS**

☎ +33 4 68 72 35 47



### ÉPICERIE LE SULLY

**VILLESEQUELANDE**

☎ +33 9 66 91 05 14

**Producteurs, chocolatiers, boucheries, boulangeries, pâtisseries du Pays Cathare**

à retrouver sur <https://www.grand-carcassonne-tourisme.fr/votre-sejour-chez-nous/savouurer-boire-et-cuisiner-local/>



## Un savoir-faire Artisanal depuis 1951

BOUTIQUE | VISITES GUIDÉES SUR RÉSERVATION | SÉMINAIRES

ZONE DE BÉRAGNE, 240 RUE AVERROËS

11800 TRÈBES

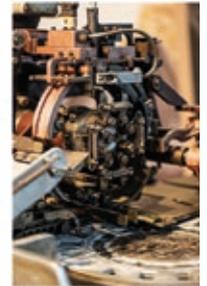
Du lundi au vendredi 9h - 19h

Samedi 10h - 19h

7/7 en décembre

☎ 04 68 74 02 63

WWW.NOUGALET.COM



# RESTAURANT



*La Table de terroir* by



*La Marbrerie*  
HÔTEL - RESTAURANT - MUSÉE

Le Cassoulet du Minervois®



Préparez votre  
**Séjour en minervois**

Ouvert 7/7 en saison  
Accueil des groupes toute l'année

🌐 [www.sejourenminervois.fr](http://www.sejourenminervois.fr)  
✉ [contact@la-marbrerie.fr](mailto:contact@la-marbrerie.fr)  
☎ 04.68.79.28.74  
📍 Caunes-Minervois



Maison de la truffe



Menhir de Malves



Epok'tour



Eglise de Raissac sur Lampy

# Patrimoine & sites

## ABBAYES ET ÉGLISES

### ÉGLISE AUX BOIS PEINTS

#### ARAGON

### ÉGLISE SAINT-JULIEN ET SAINTE-BASILISSE

#### AZILLE

### ABBAYE DE CAUNES-MINERVOIS

#### [P.19]

Adultes : 6€

Enfants : 2.50€



### CHAPELLE NOTRE DAME DU CROS

#### CAUNES-MINERVOIS

### CHAPELLE SAINT-JEAN

#### CITOU

### ÉGLISE NOTRE DAME DE LA NATIVITE

(Art Déco)

#### LESPINASSIERE

### ÉGLISE SAINT-ANDRÉ

#### MONTOLIEU

### CHAPELLE DE LA MADELAINE

#### PEZENS

### ÉGLISE SAINT-MICHEL

Fresque "Volutisme" du peintre Harillo  
**RAISSAC SUR LAMPY**

### ÉGLISE HEPTAGONALE

#### RIEUX-MINERVOIS [P.21]

Visite libre 3€ / Visite commentée 4€  
Gratuit pour les enfants

### ABBAYE DE VILLELONGUE

#### SAINT-MARTIN-LE-VIEIL [P.15-16]

Adultes : 6€

Enfants : 1€



### ÉGLISE SAINT-ETIENNE

#### TRÈBES

Ouverte le dimanche matin pour la messe.

Visites guidées le mercredi en été

+33 4 68 78 89 50

### BATEAUX CROISIERES

#### CANAL DU MIDI

### LES BATEAUX HELIOS ET LOU GABARET

#### CARCASSONNE

1h45 ou 2h30.

Adultes : de 9,50€ à 12,50€

Enfants : de 6€ à 7,50€

+33 6 80 47 54 33

### BATEAU LE COCAGNE

#### CARCASSONNE

1h15 ou 2h

Adultes : de 10 à 12€

-13 ans : de 6 à 8€

+33 6 50 40 78 50

### CAPITELLES

VILLENEUVE-MINERVOIS / ARAGON /  
MONTOLIEU / VILLEGLY. LAURE-  
MINERVOIS / CONQUES-SUR-ORBIEL

A découvrir en randonnées [P.38]

### CARRIÈRES DE MARBRE ROUGE

#### CAUNES MINERVOIS

Balades commentées (safaris)

Participation libre

Contact à l'Office de Tourisme

+33 4 68 76 34 74.

### DOLMENS & MENHIRS

#### MENHIRS

#### MALVES ET RIEUX EN VAL

### DOLMEN DE

#### LA MADELEINE D'ALBESSE MONZE

### LE DOLMEN DES FADES

#### PÉPIEUX

### DOLMEN DU PALET DE ROLAND

#### MAISON DE LA TRUFFE

#### VILLENEUVE-MINERVOIS

Tombeau de Roland et dolmen de

Roque Traucado

### CHÂTEAUX

#### CITÉ MÉDIÉVALE DE

#### CARCASSONNE ET SON CHÂTEAU

#### COMTAL [P.9-10]

- 26 ans : gratuit

+ 26 ans : à partir de 11€



### CHÂTEAU DE PENNAUTIER

#### [P.17, 60]

Visite guidée du château  
sur réservation 10€

### CHÂTEAUX DU PAYS CATHARE

Les 4 châteaux de **LASTOURS [P.13]**

Adultes : 8€

Enfants : de 3,50€ à 5€

Accès au belvédère : 3€

#### Château de SAISSAC

Adultes : 5€

Enfants : 3€



### GROTTE & GOUFFRE [P.21]

#### GOUFFRE GÉANT

#### DE CABRESPINE.

Adultes : 14,90€

Enfants : à partir de 9,20€



### GROTTE DE LIMOUSIS

Adultes 10.90€

Enfants à partir de 6.90€



## SAVOIR-FAIRE VISITES D'ENTREPRISES

### MOULIN À PAPIER

**BROUSSES ET VILLARET [P.13-32]**

☎ Adultes : 10,50€  
Enfants : 6€

### MOULIN À VENT de VILLEGLEY

### CHOCOLATERIE NOUGALET TREBES

☎ Visites guidées Adulte 6.5€  
Enfant 5€  
Visite libre 3.5€ (dès 6 ans)  
☎ +33 4 68 74 02 63

## MUSÉES - COLLECTIONS

### ECOMUSÉE MARBRE ET TERROIR

#### CAUNES-MINERVOIS

☎ Adultes : 4€  
Enfants : 1€  
☎ +33 4 68 78 09 44

### LA MARBRERIE (Dans le restaurant)

#### CAUNES-MINERVOIS

☎ +33 4 68 79 28 74

### MUSÉE DES ARTS ET MÉTIERS DU LIVRE [P.16] MONTOLIEU

☎ Adultes : 5€  
Enfants : 3,50€



### MUSÉE DES FOSSILES ET DES MINÉRAUX PÉPIEUX.

☎ +33 6 68 75 90 84

### MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE JEAN NICLOUX RUSTIQUES

☎ +33 4 68 78 63 84

### COOP ART - LA MARGE [P.23] SERVIES-EN-VAL

☎ 5€

### MUSÉE CLAUDE JOURNET VILLARZEL-CABARDÈS

☎ +33 4 68 77 17 36.

### MAISON DE LA TRUFFE D'OCCITANIE [P.21] VILLENEUVE MINERVOIS

☎ Adultes : 8,50€  
Enfants : 5,50€



### MUSÉE DE PALÉONTOLOGIE / PRÉHISTOIRE

#### VILLENEUVE-MINERVOIS

☎ +33 4 68 26 12 14

## MUSÉES DE CARCASSONNE

### MUSÉE DE L'ÉCOLE - LA CITE

☎ Adultes : 4€  
Enfants : 3€  
☎ +33 4 68 25 95 14



### MUSÉE DE L'INQUISITION LA CITE

☎ Adultes : 10,50€ - Enfants : 7,50€  
Etudiants : 9,50€  
☎ +33 6 03 84 13 86



### MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Entrée libre et gratuite  
☎ +33 4 68 77 73 70



### MAISON DES MÉMOIRES ET LA CHAMBRE JOË BOUSQUET

Entrée libre et gratuite  
☎ +33 4 68 72 45 55



## CIRCUITS TOURISTIQUES

### PETIT TRAIN DE LA CITE

☎ Enfants de 4 à 6 €  
Adultes 7€  
☎ +33 6 08 43 88 06



### LE PETIT TRAIN RTCA

De la bastide à la Cité  
☎ Aller 4€ - Aller-retour 6€  
☎ +33 4 68 47 82 22

### ROAD TRIP EN 2CV - LES 2MOISELLES

Location de voiture avec ou sans  
chauffeur pour découvrir la région

#### MONTOLIEU

☎ +33 6 25 08 05 94

### LOCATIONS DE TOUK TOUK TREBES

☎ +33 6 61 91 75 97

## VISITES GUIDÉES

### Association des guides et conférenciers du pays cathare

www.guidespayscathare.com

### CARCASSONNE TOURS

Collectif de 4 guides conférenciers,  
visites en costumes, insolite, visites  
nocturnes, tours privés en véhicule

☎ À partir de 15€  
☎ +33 6 15 56 53 38

### EPOK TOUR

Visite d'1h30 en costume

À partir de 6 personnes

#### CITÉ DE CARCASSONNE

☎ De 5 à 15 €  
☎ +33 7 66 10 57 96

### SERVICE GROUPES DE L'OFFICE DE TOURISME

☎ +33 4 68 78 89 50

## PARCOURS HISTORIQUES DANS NOS VILLAGES

### CAUNES-MINERVOIS. [P.20]

#### FLOURE

Circuit historique QR code  
☎ +33 4 68 79 12 05

#### MONTOLIEU [P.14]

50 panneaux patrimoniaux répartis  
dans le village.

#### SAINT-MARTIN-LE-VIEIL

Parcours pour découvrir les Cruzels,  
le donjon, la tour d'angle et la  
courtine du château et le jardin  
d'inspiration médiévale.

#### PENNAUTIER

Parcours historique  
☎ +33 4 68 25 35 79

#### RUSTIQUES

Parcours historique fléché et  
commenté, jardin médiéval, musée  
archéologique. Tous les mardis et  
vendredis de juin à septembre.

☎ +33 6 86 11 64 69

#### RIEUX MINERVOIS

Balade quizz QR Code  
☎ + 33 4 68 78 10 15

## Bon plan

Demandez le  
**GUIDE ROUGE TPPO**  
(Tourisme et patrimoine  
Pays Occitan)



# Horaires d'ouverture

Sites	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill	Août	Sept	Oct	Nov	Déc	
<b>Château comtal Cité de Carcassonne</b>	9h30-17h Fermé le 1 <sup>er</sup> janvier			10h-18h30 - Fermé le 1 <sup>er</sup> mai					9h30-17h Fermé le 25 déc.				
<b>Abbaye de Caunes-Minervois</b>	Fermé	10h-12h / 14h-17h		10h-12h / 14h-18h		10h-18h	10h-19h		10h-18h	10h-12h 14h-18h	10h-12h / 14h-17h Fermé les 24-25 et 31 déc.		
<b>Gouffre Géant de Cabrespine</b>	Fermé	11h-17h30		10h30-18h			10h-18h30-> 15 sept			16/09->18/10 : 11h à 17h30 19/10 au 03/11 : 10h30 à 18h		14h-17h30 Fermé à partir du 9 déc.	
<b>Safaris marbre</b>	Fermé			tous les mercredis (9h) et dimanches (9h) du 1 <sup>er</sup> avril au 31 octobre sur réservation						Fermé			
<b>Ecomusée marbre et terroir</b>	Sur réservation : +33 6 33 80 71 38					Sam & dim 14h - 18h	Tous les jours 14h - 18h		Sam & dim 14h - 18h	Sur réservation : +33 6 33 80 71 38			
<b>Grotte de Limousis</b>	Fermé	10h à 12h30 et 14h à 17h30	10h à 12h30 et 14h à 18h30			10h à 13h30 et 14h à 18h30	10h à 18h		10h à 13h30 et 14h à 18h30	10h à 12h30 et 14h à 18h30	10h à 12h30 et 14h à 17h Fermeture annuelle le 15 décembre		
<b>Église de Rieux-Minervois</b>	Fermé				Mardi au samedi 10h-12h30 / 13h30-18h. Dimanche et lundi sur RDV pour les groupes						Fermé		
<b>Maison de la Truffe Villeneuve-Minervois</b>	Du lundi au samedi : 10h à 12h - De 14h à 18h			10h à 12h30 - De 14h à 18h30			10h à 13h - 14h à 18h30		De 10h à 12h30 De 14h à 18h30		Du lundi au samedi : 10h à 12h - 14h à 18h		
<b>Châteaux de Lastours</b>	Fermé	9h30 - 17h00		9h-18h			9h-20h		9h-18h	Tous les jours 9h30 - 17h00		9h30 à 17h Fermé le 25 décembre	
<b>Abbaye de Villelongue Saint-Martin le Vieil</b>	Fermé			Mercredi à dimanche 14h à 18h. Samedi : fermeture possible à 16 h Se renseigner.			14h-18h30 tous les jours Samedi fermeture possible à 16h : se renseigner		mer à dim 14h à 18h. sam. fermeture possible à 16 h - se renseigner.		Fermé		
<b>Musée des arts &amp; métiers du livre Montolieu</b>	Du mardi au vendredi 14h - 17h Samedi / dimanche / jours fériés 15h - 17h Fermé le 1 <sup>er</sup> janvier			Du 11 avril au 10 novembre Du mardi au vendredi 10h - 12h / 14h - 18h Samedi / dimanche / jours fériés 15h - 18h Fermé 1 <sup>er</sup> mai						Du mardi au vendredi 14h - 17h Samedi / dimanche / jours fériés 15h - 17h Fermé le 25 décembre			
<b>Musée Cérés Franco Montolieu</b>	Fermé pour travaux d'agrandissement												
<b>Château de Saissac</b>	Fermé	10h-17h les week-ends, jours fériés et vacances scolaires		10h-18h			9h-20h		10h-18h	10h-17h	10h-17h les week-ends, jours fériés et vacances scolaires sauf 25/12		
<b>Moulin à papier de Brousses</b>	les sam., dim., jours fériés et vacances scolaires et du lundi au vendredi sur réservation. Visites guidées à 11h, 14h30, 15h30 et 16h30		10h-12h / 14h-18h Visites guidées du lundi au vendredi à 11h et 15h30 puis samedis, dimanches, jours fériés et tous les jours des vacances scolaires à 11h, 14h30 et 15h30.			10h-19h Visites guidées à 11h, 12h, 14h, 15h, 16h, 17h et 18h.		10h-12h / 14h-18h Visites guidées du lundi au vendredi à 11h et 15h30 puis samedis, dimanches, jours fériés et tous les jours des vacances scolaires à 11h, 14h30, 15h30 et 16h30. En septembre Visites guidées à 11h, 14h30, 15h30 et 16h30			les sam., dim., jours fériés et vacances scolaires et du lundi au vendredi sur réservation. Visites guidées à 11h, 14h30 et 15h30.		
<b>Cactuseraie d'Escaïre Figue Montolieu</b>	Mardi au vendredi 14h-19h Samedi et dimanche 8h-19h			Mardi au vendredi 14h-19h Samedi et dimanche 8h-19h						Mardi au vendredi 14h-17h Samedi et dimanche 8h-19h Sur Rendez-vous.			
<b>Château de Pennautier</b>	Sur réservation à partir de 10 personnes.					Du 15 juin au 31 août en individuel Mercredi et vendredi à 11h. + Sur réservation à partir de 10 personnes.			Sur réservation à partir de 10 personnes.				
<b>Parc du château de Pennautier</b>	Du lundi au samedi de 10h à 17h.			Du lundi au dimanche de 10h à 17h						Du lundi au samedi de 10h à 17h.			
<b>Ateliers de la chocolaterie Nougat</b>	Visite libre du lundi au vendredi de 9h à 17h Visites guidées mardi, mercredi et jeudi à 10h30 et 14h15												
<b>Abbaye de Lagrasse</b>	13h30 à 17h30 Samedi et dimanche : 10h à 18h Fermé le mardi			10h - 19h tous les jours						10h-18h du 3 sept. au 31 oct.		13h30 à 17h30 Sam-Dim : 10h à 18h Fermé le mardi	

# Wahou ! Nos pépites inédites



## LE PARC DU CHÂTEAU 📍 PENNAUTIER

Une balade privilégiée dans le parc classé **jardins remarquables** : arbres rares, allées de buis, pins et cèdres bicentenaires ponctuent la flânerie... Le parc de 30 ha s'ouvre directement sur les vignes et les bois.

Un mélange de styles « à la française » dessinés par le Nôtre et « à l'anglaise » au XIX<sup>ème</sup> siècle avec ses ruines et rocaillies... un lieu hors du temps !



## LE PONT DE L'IZOULE 📍 MONTOLIEU

Pont médiéval du XI<sup>e</sup> ou XII<sup>e</sup> siècle, remarquable par ses trois arches prévues pour résister aux crues de la rivière l'Alzeau.

Essentiel pour accéder au village de Montolieu durant tout le Moyen-Âge

et l'époque moderne, ce petit pont ne fut délaissé qu'au XVIII<sup>e</sup> siècle pour l'actuel grand pont de Saissac.

Le pont se trouve à 30 minutes de marche depuis le centre du village, ou à découvrir lors d'un détour de la randonnée «Les Moulins de la Dure» 6 km.



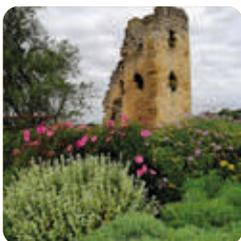
## LE VILLAGE D'ARAGON

Aragon un petit village en escalier, dont l'église Sainte-Marie, posée au sommet, apparaît tel un phare.

On se promène dans les ruelles escarpées à la découverte du jardin médiéval et de l'espace pierre sèche.

On profite de points de vue uniques

sur une nature préservée. **On se pose au sommet pour visiter l'église Sainte-Marie, de style gothique médiéval, et admirer ses décors de plafonds peints, son jardin et ses stèles discoïdales.**



## LE JARDIN D'INSPIRATION MÉDIÉVALE 📍 SAINT-MARTIN-LE-VEIL

Ce jardin en pierre sèche réalisé en 2012 fait écho à la rosace disparue de l'abbaye de Villelongue, elle reprend le langage symbolique du jardin des enluminures médiévales. **Agrément**

**d'essences locales, médicinales et aromatiques et surplombé des deux tours médiévales,** le jardin invite à la détente et à la contemplation...

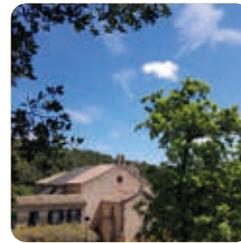


## LE PONT DIT ROMAIN 📍 RIEUX-EN-VAL

Saviez-vous que ce pont piéton du XII<sup>e</sup> siècle a servi de décor au film **"Le Miracle des loups" de 1961 avec Jean Marais** ?

D'autres ponts sont à découvrir en Val de Dagne à Monze, Villar

et Labastide-en-Val.



## LE SITE DE NOTRE-DAME DU CROS 📍 CAUNES-MINERVOIS

A l'Est du village, au pied des carrières de marbre rouge, est nichée la chapelle de Notre-Dame du Cros. Sa véritable origine remonte au VI<sup>e</sup> siècle...

selon la légende, une bergère aurait vu jaillir une source au pied de la falaise, elle y fit boire son enfant malade qui guérit aussitôt. On dit depuis que la source est miraculeuse.

Vous découvrirez en contrebas de la chapelle : la source, une prairie, des tables de pique nique à l'ombre d'immenses arbres et des parois d'escalade.

## CIMETIÈRE WISIGOTH

### 📍 VILLARZEL CABARDES

La nécropole wisigothique se découvre en randonnée au départ du village. Situé sur un mont de pins vous découvrez un petit **cimetière de 42 tombes, témoin de l'occupation wisigothe du site du V<sup>e</sup> au VII<sup>e</sup> siècle.** Les tombes à dalles, surtout d'enfants, sont peu riches. Un sarcophage renfermait des bijoux et un flacon de verre que l'on peut voir au musée du village.



## DOLMEN DES FÉES 📍 PEPIEUX

Le dolmen des Fades (fées) s'élève sur un coteau planté de pins au lieu dit «mourel de la fados» au Nord du village dans le Minervois, il est considéré comme **la plus**

**grande tombe dolmenique du midi de la France.**



Sites  
en accès libre

Le château Gaston Bohneur à Floure

## Ils sont d'aquí



### Olivia Ruiz

Fille du Pays, elle à grandi à Marseillette. Elle mentionne le café du village où elle a grandi dans son titre "J'traîne des pieds".



### Antoine de Caunes

Son père Georges, originaire de Coursan avait ses habitudes à Caunes-Minervois, si bien que la place de la mairie à été rebaptisée en 2019 la "Place Georges de Caunes" en présence d'Antoine, son fils et d'Emma sa petite fille.



### Toulouse Lautrec

Restons à Caunes-Minervois où vivait la grand-mère du peintre Albigeois dans son hôtel particulier nommé "Tapié de Ceyleran" du nom de sa famille qui possédait des vignes dans la région. Cette dame assez originale avait un singe de compagnie.



### Anna Gavalda

L'ambiance de Montolieu le village du livre inspire nombre d'écrivains comme Anna Gavalda et Patrick Süskind qui y possédaient des maisons de vacances.

## Quelle star !

Avez-vous reconnu la citadelle dans les films « *Le Corniaud* » (1965), « *Le Miracle des loups* » (1961), « *Robin des Bois prince des voleurs* » avec Kevin Costner (1991), « *Les visiteurs* » (1993) Plus récemment la Cité est le décor du roman à succès de Kate Mosse, « *Labyrinth* ».

Lors du festival de Carcassonne en juillet c'est une pléiade de célébrités qui séjournent notamment au légendaire Hôtel de la Cité ! On raconte même que la Cité aurait inspiré Walt Disney pour son château de « *La Belle au bois dormant* ».





**PROSPER MONTAGNE**  
**CUISINIER, ÉCRIVAIN, HUMANISTE**  
**(1865-1948)**

Cet illustre audois Carcassonnais écrit en 1938 le premier LAROUSSE gastronomique. Il a passé sa vie devant les fourneaux, mais aussi à transmettre le bien manger, le bien être, le savoir être, le savoir-faire.

Il disait de Carcassonne et son territoire, dans un de ses ouvrages, « le festin OCCITAN », qu'ils étaient le grenier de l'Occitanie tant il y avait de richesses.

Aujourd'hui les Halles de Carcassonne portent son nom et les compagnons de Prosper Montagné perpétuent son goût pour la qualité et l'art de vivre.



**JOE BOUSQUET**  
**POÈTE, 1897-1950**

Voyageur immobile, blessé par une balle en mai 1918, le jeune homme paralysé ne quitta pratiquement plus sa chambre. Alors le monde des arts vint à lui. De Paul Valéry à Max Ernst, de Magritte à Louis Aragon, en passant par André Gide, Dali, Tanguy, et Simone Weil... Il passe quelques étés dans le village voisin de Villalier où il est inhumé.

Découvrez son lieu de vie à la Maison des mémoires à Carcassonne [P.13]

<https://www.aude.fr/la-maison-des-memoires-maison-joe-bousquet>



**JEAN-PIERRE CROS-MAYREVIEILLE**  
**HISTORIEN ET ARCHÉOLOGUE, HOMME POLITIQUE, 1810-1876 "LE SAUVEUR DE LA CITÉ"**

Précurseur dans le domaine de la sauvegarde du patrimoine monumental : il fut un des premiers qui prit conscience de l'intérêt historique, archéologique et artistique de la Cité de Carcassonne ; sa découverte de la chapelle de Radulphe jouxtant l'église Saint-Nazaire compta pour beaucoup dans la prise en considération de la Cité par les autorités. Son buste en bronze est visible à la Cité médiévale.

<https://francearchives.fr/fr/article/97945680>



**JOSEPH DELTEIL**  
**FIGURE ORIGINALE ET ANTICONFORMISTE DE LA LITTÉRATURE FRANÇAISE, 1894-1978**

Né à Villar-en-Val, l'écrivain est entré en littérature avec deux recueils poétiques, Le Coeur grec (1919) et Le Cygne androgyne (1921). Ses racines paysannes et occitanes en font un personnage à part à Paris. Ami de Max Jacob et des surréalistes. Son oeuvre qui compte une quarantaine ranime de grandes figures historiques avec une écriture qui mêle lyrisme épique, réalisme et fantaisie.

Le sentier en poésie de Villar-en-Val lui est dédié [P. 38]

<http://josephdelteil.net>



**GASTON BONHEUR**  
**ÉCRIVAIN, JOURNALISTE, 1913-1980**  
**"Le Poète vigneron"**

Gaston Bonheur est tour à tour scénariste-dialoguiste pour le cinéma, romancier, auteur de théâtre. Considéré comme un écrivain occitan d'expression « parisienne », plein d'amour pour sa région natale, Gaston Bonheur ne sera pas un auteur régionaliste. Poète, Il s'essaie ensuite à la biographie. Il se dirige ensuite vers le journalisme. Il est engagé par Pierre Lazareff comme grand reporter au quotidien Paris-Soir. Il se retire en 1975 dans sa demeure vigneronne aujourd'hui hôtel restaurant du château de Floure.

<https://floure.fr/gaston-bonheur/>

**ARMAND BARBES**  
**LE MODÈLE DU « RÉVOLUTIONNAIRE ROMANTIQUE » DU 19<sup>E</sup> SIÈCLE**

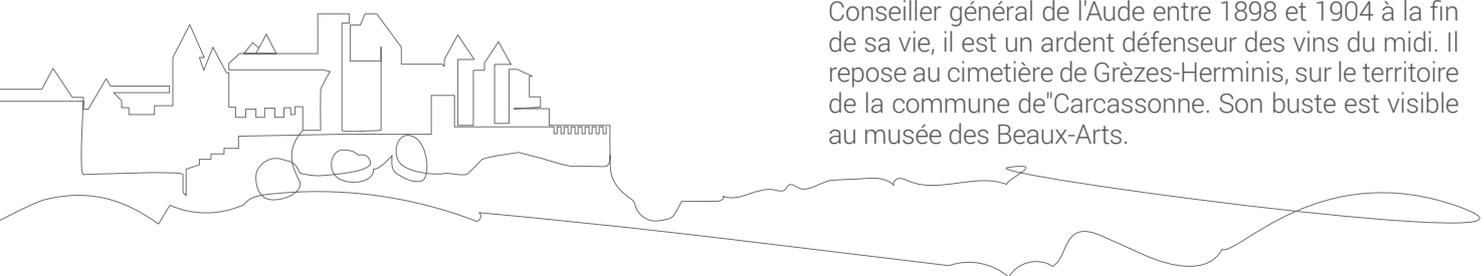
Fils de médecin militaire carcassonnais. Homme politique et républicain très actif opposant à la Monarchie de Juillet.

Sa statue se situe sur le boulevard Barbès de Carcassonne et son tombeau dans le bois entre Villalier et Villedubert.

**EUGÈNE RENÉ POUBELLE**  
**NÉ EN 1831 À CAEN EN NORMANDIE**

Il a donné son nom aux récipients contenant les déchets ménagers (les poubelles) à travers les décisions qu'il a prises en tant que préfet de la Seine, afin d'améliorer l'hygiène de la ville de Paris. Il est également l'instigateur de la mise en route du tout-à-l'égout.

Conseiller général de l'Aude entre 1898 et 1904 à la fin de sa vie, il est un ardent défenseur des vins du midi. Il repose au cimetière de Grèzes-Herminis, sur le territoire de la commune de Carcassonne. Son buste est visible au musée des Beaux-Arts.



# Rando & Patrimoine



## DES CIRCULADES TYPIQUES DU SUD

Les circulades sont des villages bâtis en cercle autour du centre du village, et le plus souvent un château fort. Ces villages sont typiques du Sud de la France et notamment de l'Aude. Edifiés autour de l'an 1000, certains historiens pensent que ce sont les constructions qui marquent le début de l'aménagement du territoire et de l'urbanisme. En effet, cette organisation urbaine est due à une adaptation à l'environnement, mais aussi à une volonté de défense du village, car à l'origine, les maisons n'avaient pas de fenêtres pour servir de remparts.

- 📍 ALAIRAC
- 📍 CAPENDU
- 📍 PREIXAN
- 📍 MONTCLAR

## RANDO - VIN - PATRIMOINE

### PÉIRAS & VINHAS, EN SUD CARCASSONNE

*Une balade entre vignes et patrimoine historique.*

Cette traversée de 23 km permet d'aller de la cité médiévale de Carcassonne à l'abbaye de St Hilaire à pieds en passant par les villages de **Palaja, Cazilhac, Cavanac, Leuc...** A travers pierres et vignes, cette balade bucolique au cœur du terroir de l'IGP Cité de Carcassonne. Au détour de ce sentier vous aurez la possibilité de goûter aux saveurs des vins du terroir, d'échanger et de partager avec nos vignerons.

Durant les beaux jours, laissez-vous le temps d'admirer l'impressionnant panorama qu'offre la chaîne des Pyrénées en toile de fond.



Suivez nos sentiers

AVEC L'APPLICATION

**RANDONNÉE**  
EN GRAND CARCASSONNE

APPLICATION GRATUITE





# Art & création

## STREET ART À LA CAVE

📍 **VILLESEQUELANDE**

Une fresque monumentale orne les murs de la cave coopérative des vignerons de la voie romaine et du Cabardès au 3 Avenue Marcellin Albert. 1000 m<sup>2</sup> de murs supports d'œuvres de Street Art réalisées par les artistes Arkane et Primal, aidés de No Luck (artistes de l'agence Line Up). Un véritable musée à ciel ouvert !

## ANCIENNE MAISON ECLUSIERE

📍 **VILLESEQUELANDE, AU BORD DU CANAL DU MIDI**

La Maison des Arts et de la Nature propose des expos, un café associatif, un espace librairie... On y accède à pied en 10 minutes, par un sentier artistique. Des animations y sont proposées par l'association Grains d'Art. [P.66]

Ouvert de mai à octobre.

## ART SINGULIER ENTRE LES CUVES

📍 **COOP ART, RUE JOSEPH DELTEIL, SERVIES-EN-VAL**

L'artiste Philippe Aïni a posé ses valises, ses œuvres et ses collections dans un petit village proche de Lagrasse, qui accueille désormais le centre d'art autodidactique « Coop art » la Marge 2, dans l'ancienne cave viticole du village. 1000 m<sup>2</sup> dédiés à l'art brut, « son utopie » comme il l'appelle. [P.23-58]

Ouvert de juin à octobre.



## L'ANCIENNE MANUFACTURE

📍 **POLE CULTUREL, IMPASSE DE LA MANUFACTURE, MONTOLIEU**

Les machines ont laissé place aux artistes, les plantes passent par les fenêtres ouvertes, on entend l'eau ruisseler et les oiseaux chanter... Bienvenue au pôle culturel de la manufacture.

Street art, photos, dessins, sculptures, bijoux & sculptures, ce lieu est empreint d'une énergie créative débordante... Et pour prolonger l'instant on peut dîner et dormir à l'Apostrophe.

Ouvert de mai à octobre.

[P.17]



Muriel Gourdon Céramique



## Galleries, boutiques et ateliers

# Artistes et artisans d'art

### ALZONNE

#### MURIEL GOURDON CÉRAMIQUE

Boutique atelier, cours et stages  
☎ +33 6 29 98 56 44

### ARAGON

#### CREA LATINA

Tricot, crochet, couture, bijoux artisanaux  
☎ +33 6 45 50 16 16

### AZILLE

#### ATELIER D'ART METALLO TEXTILE

Natalie Magnin et David Vanorbeek  
☎ +33 6 17 77 17 58

### JENNIFER DENNIS

Artiste peintre  
☎ +33 4 68 65 27 83

### CARCASSONNE

#### ATELIER OCCITAN

Ebénisterie  
☎ +33 6 26 19 56 10

### ARTS DU SIÈGE

Tapissière d'ameublement, décoratrice, restauratrice  
☎ +33 6 21 71 19 65

### PIERRE BIAU

Création, restauration d'objets d'art en bronze et bois  
☎ +33 4 68 71 60 60

### BIJOUTERIE LOUIS ALBERT

☎ +33 4 68 25 43 89

### CITE POTIERE

Collectif d'artisans potiers  
☎ +33 9 50 28 97 66

### L'ATELIER DU LIVRE - CIS LAMOURELLE

Ateliers et stages pour s'initier aux techniques artisanales des métiers du livre.  
☎ +33 4 68 11 20 50

### CAUNES-MINERVOIS

#### ATELIER DU MONESTIER

Bob Kimberley Bijoux  
☎ +33 6 24 00 88 99

### LIONEL POSTAL

Poterie  
☎ +33 6 71 62 44 46

### ATELIER NELE BOUDRY

Artiste peintre  
☎ +33 4 34 58 93 73

### LA FORESTIÈRE

Espace photographique  
☎ +33 6 99 89 69 21

### MARLENE GOUCHAULT - LES TRAITS DU PAPIER - ILLUSTRATRICE

Ateliers et cours  
☎ +33 6 80 72 60 87

### CITOU

#### BEATRICE SAINT-ANDRE

Peinture sur toiles ou sur marbre rouge, cours de dessin  
☎ +33 6 34 23 69 37

### LA REDORTE

#### STUDIO 14

Galerie d'art et ateliers céramique, arts plastiques et design textile  
☎ +33 6 17 40 40 63

### SERGE LOUIS TUQUET

Artiste peintre  
☎ +33 6 80 61 46 32

### LAURE-MINERVOIS

#### ATELIER D'ART SACRE - ICÔNES

☎ +33 6 27 75 51 69

### LAVALETTE

#### OD'ARC EN CIEL - ODILE SIMOULIN

Artiste enlumineur  
☎ +33 6 58 20 53 53

### MAYRONNES

#### ATELIER GALERIE JARDIN DE SCULPTURES

Christian Jacques  
☎ +33 6 72 67 21 84

### ATELIER JAN-BA

Sculpture  
☎ +33 4 68 43 12 37

### MONTOLIEU

#### ATELIER GALERIE GAELLE FERRADINI

Dessins, linogravures et sérigraphies  
☎ +33 6 16 73 58 11



**ATELIER-GALERIE  
JEAN-YVES LE BRETON**  
Artiste peintre  
☎ +33 6 81 71 54 54

**ATELIER-GALERIE  
AIMETTI**  
Artiste peintre  
☎ +33 6 51 37 45 58

**ATELIER D'ART HARILLO**  
Peintures  
contemporaines  
☎ +33 6 26 40 66 40

**L'ATELIER CHRIS &  
FRANCIS**  
Peintre et sculpteur,  
photographe  
☎ +33 6 07 26 40 86

**C L'ENDROIT**  
Boutique céramique,  
sculpture, peinture,  
illustration, création  
textile  
☎ +33 6 95 76 99 01

**POTERIE DE LA  
BASCULE**  
Poterie  
☎ +33 7 83 94 12 95

**IL ÉTAT UNE FOIS...  
ATELIER BOUTIQUE**  
Objets déco  
☎ +33 6 09 15 04 80

**ATELIER LABEL BLEU  
BIJOUX**  
☎ +33 6 82 51 32 53

**ATELIER DE LA TOUR  
ROBERT BLASS**  
Peinture, dessin  
☎ +33 6 82 51 32 53

**STAGES AU MUSEE  
DES ARTS ET  
METIERS DU LIVRE**  
Ateliers pédagogiques  
d'arts graphiques  
☎ +33 4 68 24 80 04

**ILLUSTRATION / BD**  
Ateliers avec Nathalie  
Louveau, illustratrice  
☎ +33 6 81 17 20 90

**CARICATURE**  
Ateliers avec Laurent  
Malard  
☎ +33 6 89 38 56 88

**BALADE INITIATION A  
LA PHOTOGRAPHIE**  
☎ +33 6 30 26 81 63

**AU COIN DE LA RUE :  
MARTINE SEGALA**  
Dessin sculpture  
☎ +33 4 68 24 80 95  
**ET GENEVIEVE  
GOURVIL**  
Peinture, gravure  
☎ +33 6 89 73 78 77

**UN CAILLOU M'A DIT**  
Bijoux et objets, textes  
poétiques  
☎ +33 7 69 33 03 89

**ATELIER DU HIBOU**  
Peintures sculptures  
☎ +33 4 68 24 84 86

**POLE CULTUREL  
L'ENVOL ARTISTIQUE**  
Galeries d'art et  
expositions temporaires  
☎ +33 6 76 10 86 50

• **GALERIE GRANDE  
OURSE**  
Peinture, dessin  
☎ +33 6 76 10 86 50

• **LA COMPAGNIE DES  
VOYAGEURS**  
Photographies  
☎ +33 6 72 43 65 49

• **MARIE HERREMAN**  
Arts plastiques,  
peinture

• **VALERIE DELATTRE**  
Art textile

• **LEO THIOILLIER**  
Ferronnerie d'art

**PALAJA**  
**GLEIZES NICOLE**  
Plasticienne  
☎ +33 6 25 56 32 13

**JOEL PORTA**  
Artiste peintre  
contemporain  
☎ +33 4 68 79 65 16

**PUICHERIC**  
**AUX SENS DU BOIS**  
Menuisier, ébéniste  
☎ +33 6 11 87 83 62

**JOEL BARTHES**  
Sculpteur Créateur  
☎ +33 4 68 43 74 91

**JOMY CUADRADO**  
Peintre, sculpteur  
☎ 04 68 43 76 88

**RAISSAC-SUR-  
LAMPY**  
**ATELIER DE  
CATHERINE**  
Couture et tricot  
☎ +33 6 87 23 10 08

**RUSTIQUES**  
**VG VITRAUX**  
19 avenue de l'Europe  
☎ +33 6 47 00 91 68

**SAINT-FRICHOUX**  
**ARLETTE MOUTON**  
Artiste peintre, sculpteur  
☎ +33 6 48 07 56 52

**TRAUSSE**  
**L'ANTRE CIEL ET TERRE**  
Atelier de poterie  
☎ +33 6 41 88 00 78

**TREBES**  
**LES BELLES DU BAOU**  
Bijoux et objets de  
décoration  
☎ +33 6 60 93 69 56

**JU BY JJ**  
Créatrice, couturière,  
retoucheuse  
☎ +33 6 61 04 02 55

**VENTENAC-  
CABARDES**  
**EDITIONS DU  
CABARDES**  
Edition de livres illustrés,  
de jeux  
☎ +33 7 62 64 82 21

**VILLENEUVE-  
MINERVOIS**  
**GINÈS AZNAR**  
Ferronnerie d'art  
☎ +33 6 30 47 60 28

**VILLESEQUELANDE**  
**MAISON DES ARTS ET  
DE LA NATURE**  
Expos, ateliers  
Maison éclusière de  
Caux et Sauzens  
Parking à 1.5 km espace  
Michel Escande  
Ecluse de Villesèque  
☎ +33 6 88 64 12 38

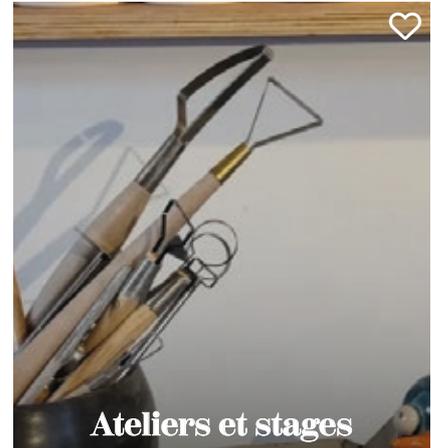
**Retrouvez  
les Musées**

[P.58]



# Retrouvez l'agenda en ligne toute l'année

accueil → votre séjour chez nous → agenda





# Les temps forts de l'année

## Printemps

### MARS

 TRUFFES ET PATRIMOINE  
CABRESPINE, VILLENEUVE,  
TRASSANEL

 LE PRINTEMPS DES NOTES  
ALAIRAC

### AVRIL

SALON DU LIVRE ANCIEN ET  
D'OCCASION  
MONTOLIEU (Pâques)

 TRAIL DE L'ARGENT DOUBLE  
CAUNES - MINERVOIS

JOURNÉES MONDIALES DE L'ART  
MONTOLIEU

CHASSE AUX ŒUFS  
CHÂTEAU DE PENNAUTIER

### MAI

 FÊTE DE L'ASPERGE  
ALZONNE

 FESTIRANDO EN MONTAGNE  
NOIRE

 FÊTE DE LA CERISE  
TRAUSSE-MINERVOIS

## Été

### JUIN

LES ESTIVALES DE LA MALEPÈRE  
ARZENS

LES MOUSTOUSSADES  
FESTIVAL DE BANDAS  
VILLEMOUSTAUSOU

 TRUFFE ET TERROIR  
ROULLENS

 CAP NORE - VTT  
VILLEGLY

DE FERME EN FERME  
VAL-DE-DAGNE

### TOUT L'ÉTÉ

 MARCHÉ DE PRODUCTEURS DE  
PAYS  
PLUSIEURS VILLAGES

MARCHÉS NOCTURNES  
TRÈBES

 LES MARDIS DE  
VILLENEUVE-MINERVOIS  
VILLENEUVE-MINERVOIS

 LES JEUDIS DE LA REDORTE  
LA REDORTE

 CONCERTS DE L'ABBAYE DE  
VILLELONGUE  
VILLELONGUE

 LES VENTS D'ANGES ET  
FESTIVAL D'ORGUES  
CARCASSONNE

 LES ESTIVALES DE RUSSOL  
LAURE MINERVOIS

 FESTIVAL GUITARE EN  
MONTAGNE NOIRE  
MONTAGNE NOIRE

LES BALADES VIGNERONNES  
PLUSIEURS VILLAGES

LES JEUDIS EN MALEPÈRE  
VILLAGES DE LA MALEPÈRE

 FESTIVAL DE JAZZ  
À LA MANUFACTURE  
MONTOLIEU

SONS & LUMIERES  
À LA CITÉ  
CARCASSONNE

## Légende

 Musique |  Sport |  Terroir |  Théâtre

## JUILLET

🎵 CONVIVENCIA  
CANAL DU MIDI

🎵 FESTIVAL DE CARCASSONNE  
CARCASSONNE

🏠 TRÉSORS D'ALARIC  
CAPENDU

FÊTE DU MELON  
PEZENS

14 JUILLET FEU D'ARTIFICE ET  
EMBRASEMENT DE LA CITÉ  
CARCASSONNE

## AOÛT

🎵 FESTIVAL DE CAUNES  
CAUNES-MINERVOIS

AUDE AUX ARTS  
MONTOLIEU

🎵 JAZZ À ROQUEFERE  
ROQUEFERE

FERIA  
CARCASSONNE

## Automne

### SEPTEMBRE

SEMAINE DES MARBRES  
CAUNES-MINERVOIS

FÊTE DE L'OIGNON DOUX  
CITOU

### OCTOBRE

• LE FASCINANT WEEK END  
VIGNOBLES & DÉCOUVERTES  
• FÊTE DES VENDANGES,  
• SOIRÉES PRIMEUR  
PLUSIEURS VILLAGES



🏠 FÊTE DE LA CHÂTAIGNE  
CASTANS

🏠 FOIRE DU VIN, DE LA POMME  
ET DU RIZ  
AIGUES-VIVES

🎭 LE CHOUETTE FESTIVAL  
RIEUX MINERVOIS

DE FERME EN FERME  
MONTAGNE NOIRE

## Hiver

### TOUT L'HIVER

🏠 MARCHÉS AUX TRUFFES ET  
PRODUITS DE L'AUDE  
VILLENEUVE-MINERVOIS,  
MOUSSOULENS

### DÉCEMBRE

• LA MAGIE DE NOËL  
🏠 MARCHÉ AUX GRAS  
CARCASSONNE

FOIRE AUX GRAS  
RIEUX-MINERVOIS

### JANVIER

🏠 FÊTE DE LA TRUFFE ET DU VIN  
AMPÉLOFOLIES DU CABARDÈS  
MOUSSOULENS



• FÊTE DE LA SAINT-VINCENT  
• CINÉ CITÉ  
CARCASSONNE

### FÉVRIER

LA QUINZAINE OCCITANE  
FASETZ LA LENGA EN CABARDÈS  
VILLAGES DU CABARDÈS.

NUIT DE LA TRUFFE  
VILLENEUVE-MINERVOIS



Retrouvez  
les dates

## Saisons culturelles

Cultural seasons / Temporadas  
culturales

SAINT-JACQUES MUSIQUES  
LAURE MINERVOIS



THÉÂTRE DES 3 CONQUES  
CONQUES SUR ORBIEL

THÉÂTRE NA LOBA  
PENNAUTIER

THÉÂTRE DANS LES VIGNES  
COUFFOULENS

L'ENVOLÉE  
CARCASSONNE AGGLO

THÉÂTRE JEAN ALARY  
CARCASSONNE

THÉOPHANIES  
RIEUX-MINERVOIS

JAZZ AU CAVEAU  
CAUNES-MINERVOIS

FEP D'ALZONNE  
ALZONNE

GRAND-CARCASSONNE-TOURISME.FR



## Trouvez l'inspiration

- ⚡ Les restaurants
- ⚡ Les hébergements
- ⚡ Sorties, pratique...
- ⚡ Infos pratiques, plus d'inspirations



Suivez-nous et partagez



#GrandCarcassonne

## La boutique de l'office À rapporter dans ma valise

Faire appel à des artisans locaux c'est vous garantir des modèles uniques avec un design moderne et esthétique. Mais aussi... faire de ces produits l'un de vos meilleurs souvenirs de vacances en Grand Carcassonne !



Des vêtements up-cyclés, des modèles uniques, des produits mode et éthique

À partir de 7€



Des bijoux, des peluches, des affiches, des livres, des accessoires de nos créateurs locaux

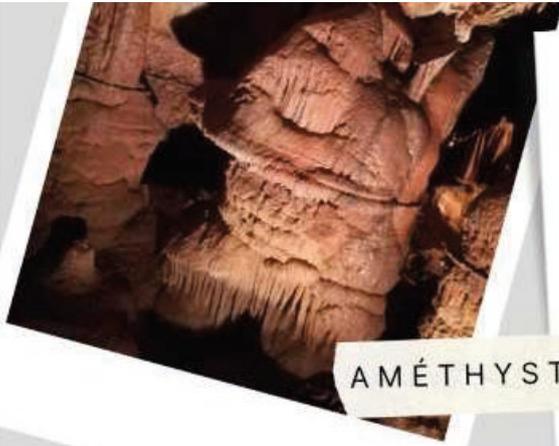
À partir de 4,50€



Des vins d'ici, du jus de pommes, des huiles d'olive

À partir de 6,50€

MADE IN  
GRAND  
CARCASSONNE



AMÉTHYSTE

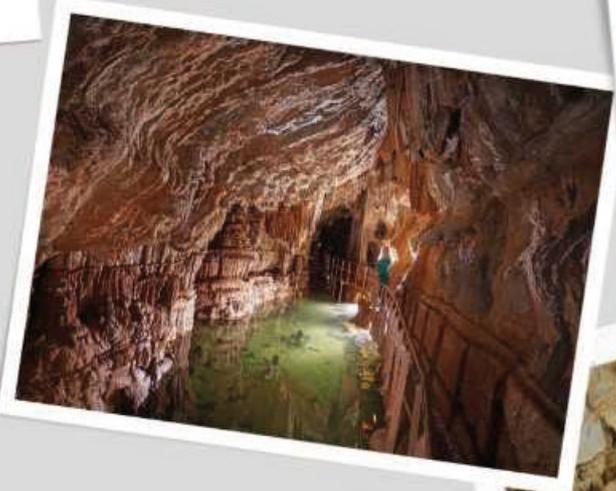


ENTRÉE



Grotte de Limousis

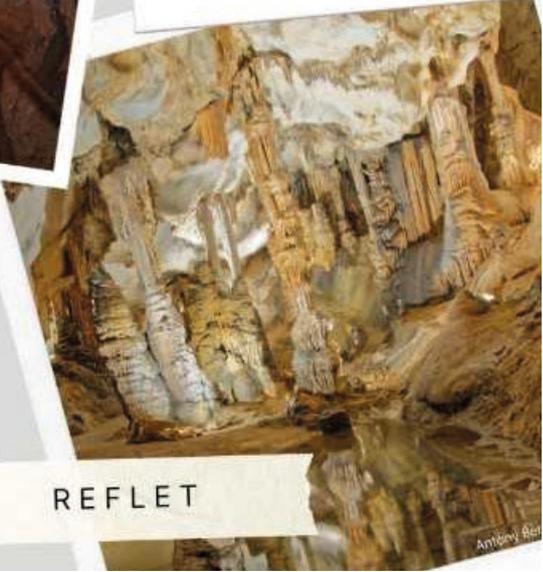
Créateur de souvenirs



ARAGONITE



REFLET



Amélie 64



## Les bonnes raisons de venir nous voir

### Obtenir la bonne info

- ✓ Nous sommes experts de notre destination et nous sommes là pour **faciliter votre séjour**.
- ✓ Nous vous assistons dans vos recherches en **réervant pour vous**, et si besoin à la dernière minute, un taxi, un hébergement, un restaurant, une activité...
- ✓ Nous vous donnons des **conseils personnalisés**, adaptés à votre demande.

### Passer un moment utile et agréable

- ✓ Nous proposons le **Wifi gratuit** au sein de nos espaces détente et des espaces **documentation** avec brochures, magazines, agendas.
- ✓ Nos antennes sont **labellisées Accueil Vélo et Tourisme & Handicap** et proposent des équipements et services adaptés.

### Nos engagements Qualité

- ✓ Nous vous offrons un **accueil chaleureux, attentif et personnalisé** toute l'année assuré par une équipe de conseillers en séjour **multilingue**, disponible et professionnelle qui **saura vous transmettre son amour pour la région**.

N'hésitez pas à **partager avec nous votre expérience**, qu'elle soit bonne ou à faire évoluer.



Laissez-nous votre avis en flashant ce QR Code



## OFFICE DE TOURISME GRAND CARCASSONNE

[contact@grand-carcassonne-tourisme.fr](mailto:contact@grand-carcassonne-tourisme.fr)  
[www.grand-carcassonne-tourisme.fr](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr)



### Siège de CARCASSONNE

2 square Gambetta  
11000 CARCASSONNE  
☎ +33 4 68 78 58 90



### Antenne CABARDÈS

1 pl. Jean Guéhenno  
11170 MONTOLIEU  
☎ +33 4 68 24 80 80



### Antenne CANAL DU MIDI

12 av. Pierre Curie  
11800 TRÈBES  
☎ +33 4 68 78 89 50



### Antenne MINERVOIS

3 ruelle Monestier  
11160 CAUNES-MINERVOIS  
☎ +33 4 68 76 34 74

